

# OFICIO DE LA SANTÍSIMA VIRGEN MARÍA

## MATINA

**Ant.** Bendita eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre.

## NOCTURNA I

### Salmo 8

¡Oh Señor, Señor nuestro,  
cuán glorioso es tu nombre en toda la tierra,  
que has desplegado tu gloria sobre los cielos!

Por boca de los infantes y de los niños de pecho has establecido tu fortaleza,  
por causa de tus adversarios,  
para hacer cesar al enemigo y al vengativo.

Cuando veo tus cielos, obra de tus dedos,  
la luna y las estrellas que tú has establecido,

digo: ¿Qué es el hombre para que de él te acuerdes,  
y el hijo del hombre para que lo cuides?

¡Sin embargo, lo has hecho un poco menor que los ángeles,  
y lo coronas de gloria y majestad!

Tú le haces señorear sobre las obras de tus manos;  
todo lo has puesto bajo sus pies:

ovejas y bueyes, todos ellos,  
y también las bestias del campo,

las aves de los cielos y los peces del mar,  
cuanto atraviesa las sendas de los mares.

¡Oh Señor, Señor nuestro,  
cuán glorioso es tu nombre en toda la tierra

### Salmo 18

Los cielos proclaman la gloria de Dios,  
y la expansión anuncia la obra de sus manos.

Un día transmite el mensaje al otro día,  
y una noche a la otra noche revela sabiduría.

No hay mensaje, no hay palabras;  
no se oye su voz.

Mas por toda la tierra salió su voz,  
y hasta los confines del mundo sus palabras.  
En ellos puso una tienda para el sol,

y éste, como un esposo que sale de su alcoba,  
se regocija cual hombre fuerte al correr su carrera.

De un extremo de los cielos es su salida,  
y su curso hasta el otro extremo de ellos;  
y nada hay que se esconda de su calor.

La ley del Señor es perfecta, que restaura el alma;  
el testimonio del Señor es seguro, que hace sabio al sencillo.

Los preceptos del Señor son rectos, que alegran el corazón;  
el mandamiento del Señor es puro, que alumbra los ojos.

El temor del Señor es limpio, que permanece para siempre;  
los juicios del Señor son verdaderos, todos ellos justos;

deseables más que el oro; sí, más que mucho oro fino,  
más dulces que la miel y que el destilar del panal.

Además, tu siervo es amonestado por ellos;  
en guardarlos hay gran recompensa.

¿Quién puede discernir sus propios errores?  
Absuélveme de los que me son ocultos.

Guarda también a tu siervo de pecados de soberbia;  
que no se enseñoreen de mí.  
Entonces seré íntegro,  
y seré absuelto de gran transgresión.

Sean gratas las palabras de mi boca y la meditación de mi corazón delante de ti,  
oh Señor, roca mía y redentor mío.

### **Salmo 23**

Del Señor es la tierra y todo lo que hay en ella;  
el mundo y los que en él habitan.

Porque El la fundó sobre los mares,  
y la asentó sobre los ríos.

¿Quién subirá al monte del Señor?

¿Y quién podrá estar en su lugar santo?

El de manos limpias y corazón puro;  
el que no ha alzado su alma a la falsedad,  
ni jurado con engaño.

Ese recibirá bendición del Señor,  
y justicia del Dios de su salvación.

Tal es la generación de los que le buscan,  
de los que buscan tu rostro, como Jacob.

Alzad, oh puertas, vuestras cabezas,  
alzaos vosotras, puertas eternas,  
para que entre el Rey de la gloria.

¿Quién es este Rey de la gloria?  
El Señor, fuerte y poderoso;  
el Señor, poderoso en batalla.

Alzad, oh puertas, vuestras cabezas,  
alzadlas, puertas eternas,  
para que entre el Rey de la gloria.

¿Quién es este Rey de la gloria?  
El Señor de los ejércitos,  
El es el Rey de la gloria.

**Ant.** Al igual que la mejor mirra, tu emites un olor agradable, Santa Madre de Dios.

## NOCTURNA II

### Salmo 44

Rebosa en mi corazón un tema bueno;  
al rey dirijo mis versos;  
mi lengua es como pluma de escribiente muy ligero.

Eres el más hermoso de los hijos de los hombres;  
la gracia se derrama en tus labios;  
por tanto, Dios te ha bendecido para siempre.

Ciñe tu espada sobre el muslo, oh valiente,  
en tu esplendor y tu majestad.

En tu majestad cabalga en triunfo,  
por la causa de la verdad, de la humildad y de la justicia;

que tu diestra te enseñe cosas tremendas.

Tus saetas son agudas;  
los pueblos caen debajo de ti;  
en el corazón de los enemigos del rey están tus flechas.

Tu trono, oh Dios, es eterno y para siempre;  
cetro de equidad es el cetro de tu reino.

Has amado la justicia y aborrecido la iniquidad;  
por tanto Dios, tu Dios, te ha ungido  
con óleo de alegría más que a tus compañeros.

Todas tus vestiduras están perfumadas con mirra, áloe y casia;  
desde palacios de marfil te han alegrado con instrumentos de cuerda.

Hijas de reyes hay entre tus damas nobles;  
a tu diestra, en oro de Ofir, está la reina.

Escucha, hija, presta atención e inclina tu oído;  
olvídate de tu pueblo y de la casa de tu padre.

Entonces el rey deseará tu hermosura;  
inclínate ante él, porque él es tu señor.

Y la hija de Tiro vendrá con presentes;  
los ricos del pueblo suplicarán tu favor.

Toda radiante está la hija del rey dentro de su palacio;  
recamado de oro está su vestido.

En vestido bordado será conducida al rey;  
las doncellas, sus compañeras que la siguen,  
serán llevadas a ti.

Serán conducidas con alegría y regocijo;  
entrarán al palacio del rey.

En lugar de tus padres estarán tus hijos;  
los harás príncipes en toda la tierra.

Haré que tu nombre sea recordado por todas las generaciones;  
por tanto, los pueblos te alabarán eternamente y para siempre.

#### **Salmo 45**

Dios es nuestro refugio y fortaleza,  
nuestro pronto auxilio en las tribulaciones.

Por tanto, no temeremos aunque la tierra sufra cambios,  
y aunque los montes se deslicen al fondo de los mares;

aunque bramen y se agiten sus aguas,  
aunque tiemblen los montes con creciente enojo.

Hay un río cuyas corrientes alegran la ciudad de Dios,  
las moradas santas del Altísimo.

Dios está en medio de ella, no será sacudida;  
Dios la ayudará al romper el alba.

Bramaron las naciones, se tambalearon los reinos;  
dio El su voz, y la tierra se derritió.

El Señor de los ejércitos está con nosotros;  
nuestro baluarte es el Dios de Jacob.

Venid, contemplad las obras del Señor,  
que ha hecho asolamientos en la tierra;

que hace cesar las guerras hasta los confines de la tierra;  
quiebra el arco, parte la lanza,  
y quema los carros en el fuego.

Estad quietos, y sabed que yo soy Dios;  
exaltado seré entre las naciones, exaltado seré en la tierra.

El Señor de los ejércitos está con nosotros;  
nuestro baluarte es el Dios de Jacob.

### **Salmo 86**

En los montes santos están sus cimientos.

El Señor ama las puertas de Sion  
más que todas las otras moradas de Jacob.

Cosas gloriosas se dicen de ti,  
oh ciudad de Dios:

Mencionaré a Rahab y a Babilonia entre los que me conocen;  
he aquí, Filistea y Tiro con Etiopía; de sus moradores se dirá:  
“Este nació allí.”

Pero de Sion se dirá: Este y aquél nacieron en ella;  
y el Altísimo mismo la establecerá.

El Señor contará al inscribir los pueblos:

Este nació allí.

Entonces tanto los cantores como los flautistas, dirán:  
En ti están todas mis fuentes de gozo.

**Ant.** Alegría para ti, oh Virgen María, porque has aplastado todas las herejías en el mundo entero.

### **NOCTURNA III**

#### **Salmo 95**

Cantad al Señor un cántico nuevo;  
cantad al Señor, toda la tierra.

Cantad al Señor, bendecid su nombre;  
proclamad de día en día las buenas nuevas de su salvación.

Contad su gloria entre las naciones,  
sus maravillas entre todos los pueblos.

Porque grande es el Señor, y muy digno de ser alabado;  
temible es El sobre todos los dioses.

Porque todos los dioses de los pueblos son ídolos,  
mas el Señor hizo los cielos.

Gloria y majestad están delante de El;  
poder y hermosura en su santuario.

Tributad al Señor, oh familias de los pueblos,  
tributad al Señor gloria y poder.

Tributad al Señor la gloria debida a su nombre;  
traed ofrenda y entrad en sus atrios.

Adorad al Señor en vestiduras santas;  
temblad ante su presencia, toda la tierra.

Decid entre las naciones: El Señor reina;  
ciertamente el mundo está bien afirmado, será incommovible;  
El juzgará a los pueblos con equidad.

Alégrense los cielos y regocíjese la tierra;  
ruja el mar y cuanto contiene;

gócese el campo y todo lo que en él hay.  
Entonces todos los árboles del bosque cantarán con gozo

delante del Señor, porque El viene;  
porque El viene a juzgar la tierra:  
juzgará al mundo con justicia  
y a los pueblos con su fidelidad.

### **Salmo 96**

El Señor reina; regocíjese la tierra;  
alégrense las muchas islas.

Nubes y densas tinieblas le rodean,  
justicia y derecho son el fundamento de su trono.

Fuego va delante de El,  
y quema a sus adversarios en derredor.

Sus relámpagos iluminaron el mundo;  
la tierra vio y se estremeció.

Como cera se derritieron los montes ante la presencia del Señor,  
ante la presencia del Señor de toda la tierra.

Los cielos proclaman su justicia,  
y todos los pueblos han visto su gloria.

Sean avergonzados todos los que sirven a imágenes talladas,  
los que se glorían en los ídolos;  
adórenle todos los dioses.

Oyó Sion esto y se alegró,  
y las hijas de Judá se han regocijado  
a causa de tus juicios, oh Señor.

Porque tú eres el Señor, el Altísimo sobre toda la tierra,  
muy excelso sobre todos los dioses.

Los que amáis al Señor, aborreced el mal;  
El guarda las almas de sus santos;  
los libra de la mano de los impíos.

Luz se ha sembrado para el justo,  
y alegría para los rectos de corazón.

Justos, alegraos en el Señor,  
y alabad su santo nombre.

### **Salmo 97**

Cantad al Señor un cántico nuevo,  
porque ha hecho maravillas,

su diestra y su santo brazo le han dado la victoria.

El Señor ha dado a conocer su salvación;  
a la vista de las naciones ha revelado su justicia.

Se ha acordado de su misericordia y de su fidelidad para con la casa de Israel;  
todos los términos de la tierra han visto la salvación de nuestro Dios.

Aclamad con júbilo al Señor, toda la tierra;  
prorrumpid y cantad con gozo, cantad alabanzas.

Cantad alabanzas al Señor con la lira,  
con la lira y al son de la melodía.

Con trompetas y sonido de cuerno,  
dad voces ante el Rey, el Señor.

Ruja el mar y cuanto contiene,  
el mundo y los que en él habitan.

Batan palmas los ríos;  
a una canten jubilosos los montes

delante del Señor, pues viene a juzgar la tierra;  
El juzgará al mundo con justicia,  
y a los pueblos con equidad.

**Ant.** Estamos en alegría, todos lo que tenemos nuestra morada en ti, Santa Madre de Dios.



## LAUDES

**Ant.** Bendita eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre.

### **Salmo 92**

El Señor reina, vestido está de majestad;  
el Señor se ha vestido y ceñido de poder;  
ciertamente el mundo está bien afirmado, será incommovible.

Desde la antigüedad está establecido tu trono;  
tú eres desde la eternidad.

Los torrentes han alzado, oh Señor,  
los torrentes han alzado su voz;  
los torrentes alzan sus batientes olas.

Más que el fragor de muchas aguas,  
más que las poderosas olas del mar,  
es poderoso el Señor en las alturas.  
5 Tus testimonios son muy fidedignos;  
la santidad conviene a tu casa,  
eternamente, oh Señor.

### **Salmo 99**

Aclamad con júbilo al Señor, toda la tierra.

Servid al Señor con alegría;  
venid ante El con cánticos de júbilo.

Sabed que El, el Señor, es Dios;  
El nos hizo, y no nosotros a nosotros mismos;  
pueblo suyo somos y ovejas de su prado.

Entrad por sus puertas con acción de gracias,  
y a sus atrios con alabanza.  
Dadle gracias, bendecid su nombre.

Porque el Señor es bueno;  
para siempre es su misericordia,  
y su fidelidad por todas las generaciones.

### **Salmo 62**

Oh Dios, tú eres mi Dios; te buscaré con afán.  
Mi alma tiene sed de ti, mi carne te anhela  
cual tierra seca y árida donde no hay agua.

Así te contemplaba en el santuario,  
para ver tu poder y tu gloria.

Porque tu misericordia es mejor que la vida,  
mis labios te alabarán.

Así te bendeciré mientras viva,  
en tu nombre alzaré mis manos.

Como con médula y grosura está saciada mi alma;  
y con labios jubilosos te alaba mi boca.

Cuando en mi lecho me acuerdo de ti,  
en ti medito durante las vigiliass de la noche.

Porque tú has sido mi socorro,  
y a la sombra de tus alas canto gozoso.

A ti se aferra mi alma;  
tu diestra me sostiene.

Pero los que buscan mi vida para destruirla,  
caerán a las profundidades de la tierra.

Serán entregados al poder de la espada;  
presa serán de las zorras.

Mas el rey se regocijará en Dios;  
y todo el que por El jura se gloriará,  
porque la boca de los que dicen mentiras será cerrada.

### **Cántico de los tres jóvenes**

**(Daniel 3: 57-90)**

Obras todas del Señor, bendecid al Señor, cantadle, exaltadle eternamente.

Angeles del Señor, bendecid al Señor, cantadle, exaltadle eternamente.

Cielos, bendecid al Señor, cantadle, exaltadle eternamente.

Aguas todas que estáis sobre los cielos, bendecid al Señor, cantadle, exaltadle eternamente.

Potencias todas del Señor, bendecid al Señor, cantadle, exaltadle eternamente.

Sol y luna, bendecid al Señor, cantadle, exaltadle eternamente.

Astros del cielo, bendecid al Señor, cantadle, exaltadle eternamente.

Lluvia toda y rocío, bendecid al Señor, cantadle, exaltadle eternamente.

Vientos todos, bendecid al Señor, cantadle, exaltadle eternamente.

Fuego y calor, bendecid al Señor, cantadle, exaltadle eternamente.

Frío y ardor, bendecid al Señor, cantadle, exaltadle eternamente.

Rocíos y escarchas, bendecid al Señor, cantadle, exaltadle eternamente.

Hielos y frío, bendecid al Señor, cantadle, exaltadle eternamente.

Heladas y nieves, bendecid al Señor, cantadle, exaltadle eternamente.

Noches y días, bendecid al Señor, cantadle, exaltadle eternamente.

Luz y tinieblas, bendecid al Señor, cantadle, exaltadle eternamente.

Rayos y nubes, bendecid al Señor, cantadle, exaltadle eternamente.

Bendiga la tierra al Señor, le cante, le exalte eternamente.

Montes y colinas, bendecid al Señor, cantadle, exaltadle eternamente.

Todo lo que germina en la tierra, bendecid al Señor, cantadle, exaltadle eternamente.

Fuentes, bendecid al Señor, cantadle, exaltadle eternamente.

Mares y ríos, bendecid al Señor, cantadle, exaltadle eternamente.

Cetáceos y todo lo que se mueve en las aguas, bendecid al Señor, cantadle, exaltadle eternamente.

Pájaros todos del cielo, bendecid al Señor, cantadle, exaltadle eternamente.

Fieras todas y bestias, bendecid al Señor, cantadle, exaltadle eternamente.

Hijos de los hombres, bendecid al Señor, cantadle, exaltadle eternamente.

Israel, bendice al Señor, cantadle, exaltadle eternamente.

Sacerdotes del Señor, bendecid al Señor, cantadle, exaltadle eternamente.

Siervos del Señor, bendecid al Señor, cantadle, exaltadle eternamente.

Espíritus y almas de los justos, bendecid al Señor, cantadle, exaltadle eternamente.

Santos y humildes de corazón, bendecid al Señor, cantadle, exaltadle eternamente.

Ananías, Azarías, Misael, bendecid al Señor, cantadle, exaltadle eternamente. Porque él nos ha arrancado del infierno, nos ha salvado de la mano del la muerte, nos ha sacado del horno de llama abrasadora, nos ha rescatado de en medio de la llama.

Dad gracias al Señor, porque es bueno, porque es eterna su misericordia.

Todos los que veneráis al Señor, bendecid al Dios de los de los dioses, cantadle, dadle gracias, porque es eterna su misericordia

### **Salmo 148**

Alabad al Señor desde los cielos;  
alabadle en las alturas.

Alabadle, todos sus ángeles;  
alabadle, todos sus ejércitos.

Alabadle, sol y luna;  
alabadle, todas las estrellas luminosas.

Alabadle, cielos de los cielos,  
y las aguas que están sobre los cielos.

Alaben ellos el nombre del Señor,  
pues El ordenó y fueron creados;

los estableció eternamente y para siempre,  
les dio ley que no pasará.

Alabad al Señor desde la tierra,  
monstruos marinos y todos los abismos;

fuego y granizo, nieve y bruma;  
viento tempestuoso que cumple su palabra;

los montes y todas las colinas;  
árboles frutales y todos los cedros;

las fieras y todo el ganado;  
reptiles y aves que vuelan;

reyes de la tierra y todos los pueblos;  
príncipes y todos los jueces de la tierra;

jóvenes y también doncellas;  
los ancianos junto con los niños.

Alaben ellos el nombre del Señor,  
porque sólo su nombre es exaltado;  
su gloria es sobre tierra y cielos.

El ha exaltado el poder de su pueblo,  
alabanza para todos sus santos,  
para los hijos de Israel, pueblo a El cercano.

**Ant.** Al igual que la mejor mirra, tu emites un olor agradable, Santa Madre de Dios.

## PRIMERA

**Ant.** Al igual que la mejor mirra, tu emites un olor agradable, Santa Madre de Dios.

Si el día de la fiesta de la Santa Virgen Maria es un día de obligación, rezar PRIMERA del domingo. De lo contrario rezar PRIMERA para el día Hoy.

## TERCIA

**Ant.** Al igual que la mejor mirra, tu emites un olor agradable, Santa Madre de Dios.

### **Salmo 118, iii**

Enseñame, oh Señor, el camino de tus estatutos,  
y lo guardaré hasta el fin.

Dame entendimiento para que guarde tu ley  
y la cumpla de todo corazón.

Hazme andar por la senda de tus mandamientos,  
porque en ella me deleito.

Inclina mi corazón a tus testimonios  
y no a la ganancia deshonestas.

Aparta mis ojos de mirar la vanidad,  
y vivifícame en tus caminos.

Confirma a tu siervo tu palabra,  
que inspira reverencia por ti.

Quita de mí el oprobio que me causa temor,  
porque tus juicios son buenos.

He aquí, anhelo tus preceptos;  
vivifícame por tu justicia.

Vav.

41 Venga también a mí tu misericordia, oh Señor,  
tu salvación, conforme a tu palabra.

Y tendré respuesta para el que me afrenta,  
pues confío en tu palabra.

No quites jamás de mi boca la palabra de verdad,  
porque yo espero en tus ordenanzas.

Y guardaré continuamente tu ley,

para siempre y eternamente.

Y andaré en libertad,  
porque busco tus preceptos.

Hablaré también de tus testimonios delante de reyes,  
y no me avergonzaré.

Y me deleitaré en tus mandamientos,  
los cuales amo.

Levantaré mis manos a tus mandamientos,  
los cuales amo, y meditaré en tus estatutos.

### **Salmo 118, iv**

Acuérdate de la palabra dada a tu siervo,  
en la cual me has hecho esperar.

Este es mi consuelo en la aflicción:  
que tu palabra me ha vivificado.

Los soberbios me insultaron en gran manera,  
sin embargo, no me he apartado de tu ley.

Me acuerdo de tus ordenanzas antiguas, oh Señor,  
y me consuelo.

Profunda indignación se ha apoderado de mí por causa de los impíos  
que abandonan tu ley.

Cánticos para mí son tus estatutos  
en la casa de mi peregrinación.

Por la noche me acuerdo de tu nombre, oh Señor,  
y guardo tu ley.

Esto se ha hecho parte de mí:  
guardar tus preceptos.

El Señor es mi porción;  
he prometido guardar tus palabras.

Supliqué tu favor con todo mi corazón;  
ten piedad de mí conforme a tu promesa.

Consideré mis caminos,  
y volví mis pasos a tus testimonios.

Me apresuré y no me tardé  
en guardar tus mandamientos.

Los lazos de los impíos me han rodeado,  
mas no me he olvidado de tu ley.

A medianoche me levantaré para darte gracias  
por tus justas ordenanzas.

Compañero soy de todos los que te temen,  
y de los que guardan tus preceptos.

La tierra, oh Señor, está llena de tu misericordia;  
enséñame tus estatutos.

**Salmo 118, v**

Bien has obrado con tu siervo,  
oh Señor, conforme a tu palabra.

Enséñame buen juicio y conocimiento,  
pues creo en tus mandamientos.

Antes que fuera afligido, yo me descarrié,  
mas ahora guardo tu palabra.

Bueno eres tú, y bienhechor;  
enséñame tus estatutos.

Los soberbios han forjado mentira contra mí,  
pero de todo corazón guardaré tus preceptos.

Su corazón está cubierto de grasa,  
pero yo me deleito en tu ley.

Bueno es para mí ser afligido,  
para que aprenda tus estatutos.

Mejor es para mí la ley de tu boca  
que millares de piezas de oro y de plata.

Tus manos me hicieron y me formaron;  
dame entendimiento para que aprenda tus mandamientos.

Que los que te temen, me vean y se alegren,  
porque espero en tu palabra.

Yo sé, Señor, que tus juicios son justos,  
y que en tu fidelidad me has afligido.



Sea ahora tu misericordia para consuelo mío,  
conforme a tu promesa dada a tu siervo.

Venga a mí tu compasión, para que viva,  
porque tu ley es mi deleite.

Sean avergonzados los soberbios, porque me agravian con mentira;  
pero yo en tus preceptos meditaré.

Vuélvanse a mí los que te temen  
y conocen tus testimonios.

Sea íntegro mi corazón en tus estatutos,  
para que no sea yo avergonzado.

### **Capítulo pequeño**

(Eclesiástico 24:14)

**V.** Como palmera me he elevado en Engadí, como plantel de rosas en Jericó, como gallardo olivo en la llanura, como plátano me he elevado.

**R.** Demos gracias a Dios.

## SEXTA

**Ant.** Alegría para ti, oh Virgen María, porque has aplastado todas las herejías en el mundo entero.

### **Salmo 118, vi**

Mi alma desfallece por tu salvación;  
en tu palabra espero.

Mis ojos desfallecen esperando tu palabra,  
mientras digo: ¿Cuándo me consolarás?

Aunque he llegado a ser como odre al humo,  
no me olvido de tus estatutos.

¿Cuántos son los días de tu siervo?  
¿Cuándo harás juicio contra mis perseguidores?

Fosas me han cavado los soberbios,  
los que no están de acuerdo con tu ley.

Todos tus mandamientos son fieles;  
con mentira me han perseguido; ¡ayúdame!

Casi me destruyen en la tierra,  
mas yo no abandoné tus preceptos.

Vivificame conforme a tu misericordia,  
para que guarde el testimonio de tu boca.  
Lámed.

Para siempre, oh Señor,  
tu palabra está firme en los cielos.

Tu fidelidad permanece por todas las generaciones;  
tú estableciste la tierra, y ella permanece.

Por tus ordenanzas permanecen hasta hoy,  
pues todas las cosas te sirven.

Si tu ley no hubiera sido mi deleite,  
entonces habría perecido en mi aflicción.

Jamás me olvidaré de tus preceptos,  
porque por ellos me has vivificado.

Tuyo soy, Señor, sálvame,  
pues tus preceptos he buscado.

Los impíos me esperan para destruirme;  
tus testimonios consideraré.

He visto un límite a toda perfección;  
tu mandamiento es sumamente amplio.

**Salmo 118, vii**

¡Cuánto amo tu ley!

Todo el día es ella mi meditación.

Tus mandamientos me hacen más sabio que mis enemigos,  
porque son míos para siempre.

Tengo más discernimiento que todos mis maestros,  
porque tus testimonios son mi meditación.

Entiendo más que los ancianos,  
porque tus preceptos he guardado.

De todo mal camino he refrenado mis pies,  
para guardar tu palabra.

No me he desviado de tus ordenanzas,  
porque tú me has enseñado.

¡Cuán dulces son a mi paladar tus palabras!,  
más que la miel a mi boca.

De tus preceptos recibo entendimiento,  
por tanto aborrezco todo camino de mentira.

Lámpara es a mis pies tu palabra,  
y luz para mi camino.

He jurado, y lo confirmaré,  
que guardaré tus justas ordenanzas.

Estoy profundamente afligido;  
Señor, vivifícame conforme a tu palabra.

Te ruego aceptes las ofrendas voluntarias de mi boca, oh Señor,  
y enséñame tus ordenanzas.

En peligro continuo está mi vida,  
con todo, no me olvido de tu ley.

Los impíos me han tendido lazo,  
pero no me he desviado de tus preceptos.

Tus testimonios he tomado como herencia para siempre,  
porque son el gozo de mi corazón.

He inclinado mi corazón para cumplir tus estatutos  
por siempre, y hasta el fin.

**Salmo 118, viii**

Aborrezco a los hipócritas,  
empero amo tu ley.

Tú eres mi escondedero y mi escudo;  
en tu palabra espero.

Apartaos de mí, malhechores,  
para que guarde yo los mandamientos de mi Dios.

Sostenme conforme a tu promesa, para que viva,  
y no dejes que me avergüence de mi esperanza.

Sostenme, para estar seguro,  
y que continuamente preste atención a tus estatutos.

Has rechazado a todos los que se desvían de tus estatutos,  
porque su engaño es en vano.

Como escoria has quitado de la tierra a todos los impíos,  
por tanto amo tus testimonios.

Mi carne se estremece por temor a ti,  
y de tus juicios tengo miedo.

He practicado el juicio y la justicia;  
no me abandones a mis opresores.

Sé fiador de tu siervo para bien;  
que no me opriman los soberbios.

Desfallecen mis ojos por tu salvación,  
y por la promesa de tu justicia.

Haz con tu siervo según tu misericordia,  
y enséñame tus estatutos.

Yo soy tu siervo, dame entendimiento  
para que conozca tus testimonios.

Es tiempo de que actúe el Señor,  
porque han quebrantado tu ley.

Por tanto, amo tus mandamientos  
más que el oro, sí, más que el oro fino.

Por tanto, estimo rectos todos tus preceptos acerca de todas las cosas,  
y aborrezco todo camino de mentira.

## NONA

**Ant.** ¡Qué hermosa y qué agradable eres tú para delicias, Santa Madre de Dios.

### **Salmo 118, ix**

Maravillosos son tus testimonios,  
por lo que los guarda mi alma.

La exposición de tus palabras imparte luz;  
da entendimiento a los sencillos.

Abrí mi boca y suspiré,  
porque anhelaba tus mandamientos.

Vuélvete a mí y tenme piedad,  
como acostumbras con los que aman tu nombre.

Afirma mis pasos en tu palabra,  
y que ninguna iniquidad me domine.

Rescátame de la opresión del hombre,  
para que yo guarde tus preceptos.

Haz resplandecer tu rostro sobre tu siervo,  
y enséñame tus estatutos.

Ríos de lágrimas vierten mis ojos,  
porque ellos no guardan tu ley.

Justo eres tú, Señor,  
y rectos tus juicios.

Has ordenado tus testimonios con justicia,  
y con suma fidelidad.

Mi celo me ha consumido,  
porque mis adversarios han olvidado tus palabras.

Es muy pura tu palabra,  
y tu siervo la ama.

Pequeño soy, y despreciado,  
mas no me olvido de tus preceptos.

Tu justicia es justicia eterna,  
y tu ley verdad.

Angustia y aflicción han venido sobre mí,

mas tus mandamientos son mi deleite.

Tus testimonios son justos para siempre;  
dame entendimiento para que yo viva.

**Salmo 118, x**

He clamado con todo mi corazón; ¡respóndeme, Señor!  
Guardaré tus estatutos.

A ti clamé; sálvame,  
y guardaré tus testimonios.

Me anticipo al alba y clamo;  
en tus palabras espero.

Mis ojos se anticipan a las vigilias de la noche,  
para meditar en tu palabra.

Oye mi voz conforme a tu misericordia;  
vivificame, oh Señor, conforme a tus ordenanzas.

Se me acercan los que siguen la maldad;  
lejos están de tu ley.

Tú estás cerca, Señor,  
y todos tus mandamientos son verdad.

Desde hace tiempo he sabido de tus testimonios,  
que para siempre los has fundado.  
Resh.

Mira mi aflicción y líbrame,  
porque no me olvido de tu ley.

Defiende mi causa y redímeme;  
vivificame conforme a tu palabra.

Lejos está de los impíos la salvación,  
porque no buscan tus estatutos.

Muchas son, oh Señor, tus misericordias;  
vivificame conforme a tus ordenanzas.

Muchos son mis perseguidores y mis adversarios,  
pero yo no me aparto de tus testimonios.

Veo a los pérfidos y me repugnan,  
porque no guardan tu palabra.

Mira cuánto amo tus preceptos;  
vivifícame, Señor, conforme a tu misericordia.

La suma de tu palabra es verdad,  
y cada una de tus justas ordenanzas es eterna.

**Salmo 118, xi**

Príncipes me persiguen sin causa,  
pero mi corazón teme tus palabras.

Me regocijo en tu palabra,  
como quien halla un gran botín.

Aborrezco y desprecio la mentira,  
pero amo tu ley.

Siete veces al día te alabo,  
a causa de tus justas ordenanzas.

Mucha paz tienen los que aman tu ley,  
y nada los hace tropezar.

Espero tu salvación, Señor,  
y cumplo tus mandamientos.

Mi alma guarda tus testimonios,  
y en gran manera los amo.

Guardo tus preceptos y tus testimonios,  
porque todos mis caminos están delante de ti.

Llegue mi clamor ante ti, Señor;  
conforme a tu palabra dame entendimiento.

Llegue mi súplica delante de ti;  
líbrame conforme a tu palabra.

Profieran mis labios alabanzas,  
pues tú me enseñas tus estatutos.

Que cante mi lengua de tu palabra,  
porque todos tus mandamientos son justicia.

Pronta esté tu mano a socorrerme,  
porque tus preceptos he escogido.



Anhelo tu salvación, Señor,  
y tu ley es mi deleite.

Viva mi alma para alabarte,  
y que tus ordenanzas me ayuden.

Me he descarriado como oveja perdida; busca a tu siervo,  
porque no me olvido de tus mandamientos.

**Capítulo pequeño**

(Eclesiástico 24:20)

V. Que mi recuerdo es más dulce que la miel, mi heredad más dulce que panal de miel.

R. Demos gracias a Dios.

## VÍSPERAS

**Ant.** Bendita eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre.

### **Salmo 109**

Dice el Señor a mi Señor:  
Siéntate a mi diestra,  
hasta que ponga a tus enemigos por estrado de tus pies.

El Señor extenderá desde Sion tu poderoso cetro, diciendo:  
Domina en medio de tus enemigos.

Tu pueblo se ofrecerá voluntariamente en el día de tu poder;  
en el esplendor de la santidad, desde el seno de la aurora;  
tu juventud es para ti como el rocío.

El Señor ha jurado y no se retractará:  
Tú eres sacerdote para siempre  
según el orden de Melquisedec.

El Señor está a tu diestra;  
quebrantará reyes en el día de su ira.

Juzgará entre las naciones,  
las llenará de cadáveres,  
quebrantará cabezas sobre la ancha tierra.

Beberá del arroyo en el camino;  
por tanto El levantará la cabeza.

### **Salmo 112**

Alabad, siervos del Señor,  
alabad el nombre del Señor.

Bendito sea el nombre del Señor  
desde ahora y para siempre.

Desde el nacimiento del sol hasta su ocaso,  
alabado sea el nombre del Señor.

Excelso sobre todas las naciones es el Señor;  
su gloria está sobre los cielos.

¿Quién es como el Señor nuestro Dios,  
que está sentado en las alturas,

que se humilla para mirar

lo que hay en el cielo y en la tierra?

El levanta al pobre del polvo,  
y al necesitado saca del muladar,

para sentarlos con príncipes,  
con los príncipes de su pueblo.

Hace habitar en casa a la mujer estéril,  
gozosa de ser madre de hijos.

### **Salmo 121**

Yo me alegré cuando me dijeron:  
Vamos a la casa del Señor.

Plantados están nuestros pies  
dentro de tus puertas, oh Jerusalén.

Jerusalén, que está edificada  
como ciudad compacta, bien unida,

a la cual suben las tribus, las tribus del Señor,  
para alabar el nombre del Señor.

Porque allí se establecieron tronos para juicio,  
los tronos de la casa de David.

Orad por la paz de Jerusalén:  
Sean prosperados los que te aman.

Haya paz dentro de tus muros,  
y prosperidad en tus palacios.

Por amor de mis hermanos y de mis amigos  
diré ahora: Sea la paz en ti.

Por amor de la casa del Señor nuestro Dios  
procuraré tu bien.

### **Salmo 126**

Si el Señor no edifica la casa,  
en vano trabajan los que la edifican;  
si el Señor no guarda la ciudad,  
en vano vela la guardia.

Es en vano que os levantéis de madrugada,  
que os acostéis tarde,  
que comáis el pan de afanosa labor,

pues El da a su amado aun mientras duerme.

He aquí, don del Señor son los hijos;  
y recompensa es el fruto del vientre.

Como flechas en la mano del guerrero,  
así son los hijos tenidos en la juventud.

Bienaventurado el hombre que de ellos tiene llena su aljaba;  
no será avergonzado cuando hable con sus enemigos en la puerta.

### **Salmo 147**

¡Alaba al Señor, oh Jerusalén!  
¡Alaba a tu Dios, oh Sion!

Porque ha reforzado los cerrojos de tus puertas;  
ha bendecido a tus hijos dentro de ti.

El hace la paz en tus fronteras;  
te sacia con lo mejor del trigo.

Envía sus órdenes a la tierra;  
su palabra corre velozmente.

Manda la nieve como lana;  
esparce la escarcha cual ceniza.

Arroja su hielo como migas de pan;  
¿Quién puede resistir ante su frío?

Envía su palabra y los derrite;  
hace soplar su viento y el agua corre.

Declara su palabra a Jacob,  
y sus estatutos y sus ordenanzas a Israel.

No ha hecho así con ninguna otra nación;  
y en cuanto a sus ordenanzas, no las han conocido.  
¡Aleluya!

### **Capítulo pequeño**

(Eclesiástico 24:14)

**V.** Como palmera me he elevado en Engadí, como plantel de rosas en Jericó, como gallardo olivo en la llanura, como plátano me he elevado.

**R.** Demos gracias a Dios.

**Ant.** Al igual que la mejor mirra, tu emites un olor agradable, Santa Madre de Dios.

## COMPLETAS

**Ant.** Bendita eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre.

**Ant.** Al igual que la mejor mirra, tu emites un olor agradable, Santa Madre de Dios.

### **Salmo 4**

Cuando clamo, respóndeme, oh Dios de mi justicia.  
En la angustia me has aliviado;  
ten piedad de mí, escucha mi oración.

Hijos de hombres, ¿hasta cuándo cambiaréis mi honra en deshonra?  
¿Hasta cuándo amaréis la vanidad y buscaréis la mentira?

Sabed, pues, que el Señor ha apartado al piadoso para sí;  
el Señor oye cuando a El clamo.

Temblad, y no pequéis;  
meditad en vuestro corazón sobre vuestro lecho, y callad.

Ofreced sacrificios de justicia,  
y confiad en el Señor.

Muchos dicen: ¿Quién nos mostrará el bien?  
¡Alza, oh Señor, sobre nosotros la luz de tu rostro!

Alegría pusiste en mi corazón,  
mayor que la de ellos cuando abundan su grano y su mosto.

En paz me acostaré y así también dormiré;  
porque sólo tú, Señor, me haces habitar seguro.

### **Salmo 90**

El que habita al abrigo del Altísimo  
morará a la sombra del Omnipotente.

Diré yo al Señor: Refugio mío y fortaleza mía,  
mi Dios, en quien confío.

Porque El te libra del lazo del cazador  
y de la pestilencia mortal.

Con sus plumas te cubre,  
y bajo sus alas hallas refugio;  
escudo y baluarte es su fidelidad.

No temerás el terror de la noche,

ni la flecha que vuela de día,  
ni la pestilencia que anda en tinieblas,  
ni la destrucción que hace estragos en medio del día.

Aunque caigan mil a tu lado  
y diez mil a tu diestra,  
a ti no se acercará.

Con tus ojos mirarás  
y verás la paga de los impíos.

Porque has puesto al Señor, que es mi refugio,  
al Altísimo, por tu habitación.

No te sucederá ningún mal,  
ni plaga se acercará a tu morada.

Pues El dará órdenes a sus ángeles acerca de ti,  
para que te guarden en todos tus caminos.

En sus manos te llevarán,  
para que tu pie no tropiece en piedra.

Sobre el león y la cobra pisarás;  
hollarás al cachorro de león y a la serpiente.

Porque en mí ha puesto su amor, yo entonces lo libraré;  
lo exaltaré, porque ha conocido mi nombre.

Me invocará, y le responderé;  
yo estaré con él en la angustia;  
lo rescataré y lo honraré;

lo saciaré de larga vida,  
y le haré ver mi salvación.

### **Salmo 133**

He aquí, bendecid al Señor todos los siervos del Señor,  
los que servís por la noche en la casa del Señor.

Alzad vuestras manos al santuario  
y bendecid al Señor.

Desde Sion te bendiga el Señor,  
que hizo los cielos y la tierra.

**Ant.** Alegría para ti, oh Virgen María, porque has aplastado todas las herejías en el mundo entero.

