

# BREVIARIO ROMANO

## SALTERIO DE EL OFICIO DIVINO

**MARTES**

**MATINA**

**Dios nuestro salvador**

**Fuera de Tiempo Pascual:**

**Ant.** Derroca oh Señor, a los que me hacen la guerra.

**En Tiempo Pascual:**

**Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

**NOCTURNA I**

**Salmo 34, i**

**Llamado a las armas**

Combate, oh Señor, a los que me combaten;  
ataca a los que me atacan.

Echa mano del broquel y del escudo,  
y levántate en mi ayuda.

Empuña también la lanza y el hacha para enfrentarte a los que me persiguen;  
di a mi alma: Yo soy tu salvación.

Sean avergonzados y confundidos los que buscan mi vida;  
sean puestos en fuga y humillados los que traman el mal contra mí.

Sean como paja delante del viento,  
con el ángel del Señor acosándolos.

Sea su camino tenebroso y resbaladizo,  
con el ángel del Señor persiguiéndolos.

Porque sin causa me tendieron su red;  
sin causa cavaron fosa para mi alma.

Que venga destrucción sobre él sin darse cuenta,  
y la red que él mismo tendió lo prenda,  
¡que caiga en esa misma destrucción!

Y mi alma se regocijará en el Señor;  
en su salvación se gozará.

Dirán todos mis huesos: Señor, ¿quién como tú,

que libras al afligido de aquel que es más fuerte que él,  
sí, al afligido y al necesitado de aquel que lo despoja?

**Salmo 34, ii**  
**Queja contra el mal**

Se levantan testigos malvados,  
y de lo que no sé me preguntan.

Me devuelven mal por bien  
para aflicción de mi alma.

Pero yo, cuando ellos estaban enfermos, vestía de cilicio;  
humillé mi alma con ayuno,  
y mi oración se repetía en mi pecho.

Como por mi amigo, como por mi hermano, andaba de aquí para allá;  
como el que está de duelo por la madre, enlutado me encorbaba.

Pero ellos se alegraron en mi tropiezo, y se reunieron;  
los agresores, a quienes no conocía, se juntaron contra mí;  
me despedazaban sin cesar.

Como bufones impíos en una fiesta,  
rechinaban sus dientes contra mí.

¿Hasta cuándo, Señor, estarás mirando?  
Rescata mi alma de sus estragos,  
mi única vida de los leones.

**Ant.** Rescata mi alma de su malicia, Señor.

**Ant. 3** Levántate, oh Señor, y esta atento a mi juicio.

**Salmo 34, iii**  
**Súplica para la protección y el castigo**

Te daré gracias en la gran asamblea, te alabaré entre un pueblo copioso.

No permitas que se regocijen a costa mía los que injustamente son mis enemigos,  
ni que guiñen el ojo con malicia los que sin causa me aborrecen.

Porque ellos no hablan paz,  
sino que piensan palabras engañosas contra los pacíficos de la tierra,

y abrieron bien grande su boca contra mí;  
dijeron: ¡Ajá, ajá, nuestros ojos lo han visto!

Tú lo has visto, Señor, no calles;  
Señor, no estés lejos de mí.

Despierta y levántate para mi defensa  
y para mi causa, Dios mío y Señor mío.

Júzgame conforme a tu justicia, oh Señor, Dios mío;  
que no se rían de mí.

Que no digan en su corazón: ¡Ajá, lo que queríamos!  
Que no digan: ¡Lo hemos devorado!

Sean avergonzados y humillados a una los que se alegran de mi mal;  
cúbranse de vergüenza y deshonra los que se engrandecen contra mí.

Canten de júbilo y regocíjense los que favorecen mi vindicación;  
y digan continuamente: Engrandecido sea el Señor,  
que se deleita en la paz de su siervo.

Y mi lengua hablará de tu justicia  
y de tu alabanza todo el día.

**Ant.** Levántate, oh Señor, y esta atento a mi juicio.

## **NOCTURNA II**

### **Psalm 36, i**

No te irrites a causa de los malhechores;  
no tengas envidia de los que practican la iniquidad.

Porque como la hierba pronto se secarán,  
y se marchitarán como la hierba verde.

Confía en el Señor, y haz el bien;  
habita en la tierra, y cultiva la fidelidad.

Pon tu delicia en el Señor,  
y El te dará las peticiones de tu corazón.

Encomienda al Señor tu camino,  
confía en El, que El actuará;

hará resplandecer tu justicia como la luz,  
y tu derecho como el mediodía.

Confía callado en el Señor y espérale con paciencia;  
no te irrites a causa del que prospera en su camino,  
por el hombre que lleva a cabo sus intrigas.

Deja la ira y abandona el furor;  
no te irrites, sólo harías lo malo.

Porque los malhechores serán exterminados,  
mas los que esperan en el Señor poseerán la tierra.

Un poco más y no existirá el impío;

buscarás con cuidado su lugar, pero él no estará allí.

Mas los humildes poseerán la tierra,  
y se deleitarán en abundante prosperidad.

El impío trama contra el justo,  
y contra él rechina sus dientes.

El Señor se ríe de él,  
porque ve que su día se acerca.

Los impíos han sacado la espada y entesado el arco,  
para abatir al afligido y al necesitado,  
para matar a los de recto proceder.

Su espada penetrará en su propio corazón,  
y sus arcos serán quebrados.

**Ant.** No envidies al hombre que prospera y hace cosas injustas.

**Ant. 5** Los brazos de los impíos

### **Psalm 36, ii**

Mejor es lo poco del justo  
que la abundancia de muchos impíos.

Porque los brazos de los impíos serán quebrados;  
mas el Señor sostiene a los justos.

El Señor conoce los días de los íntegros,  
y su herencia será perpetua.

No serán avergonzados en el tiempo malo,  
y en días de hambre se saciarán.

Pero los impíos perecerán,  
y los enemigos del Señor serán como la hermosura de los prados;  
desaparecen, se desvanecen como el humo.

El impío pide prestado y no paga,  
mas el justo es compasivo y da.

Porque los que son bendecidos por el Señor poseerán la tierra,  
pero los maldecidos por El serán exterminados.

Por el Señor son ordenados los pasos del hombre,  
y el Señor se deleita en su camino.

Cuando caiga, no quedará derribado,  
porque el Señor sostiene su mano.

Yo fui joven, y ya soy viejo,  
y no he visto al justo desamparado,

ni a su descendencia mendigando pan.

Todo el día es compasivo y presta,  
y su descendencia es para bendición.

Apártate del mal y haz el bien,  
y tendrás morada para siempre.

Porque el Señor ama la justicia,  
y no abandona a sus santos;  
ellos son preservados para siempre,  
pero la descendencia de los impíos será exterminada.

Los justos poseerán la tierra,  
y para siempre morarán en ella.

**Ant.** Los brazos de los impíos serán quebrados, pero el Señor fortalecieron los justos.

**Ant. 6** Mantén la inocencia.

### **Psalm 36, iii**

La boca del justo profiere sabiduría  
y su lengua habla rectitud.

La ley de su Dios está en su corazón;  
no vacilan sus pasos.

El impío acecha al justo  
y procura matarlo.

El Señor no dejará al justo en sus manos,  
ni permitirá que lo condenen cuando sea juzgado.

Espera en el Señor y guarda su camino,  
y El te exaltará para que poseas la tierra;  
cuando los impíos sean exterminados, tú lo verás.

He visto al impío, violento,  
extenderse como frondoso árbol en su propio suelo.

Luego pasó, y he aquí, ya no estaba;  
lo busqué, pero no se le halló.

Observa al que es íntegro, mira al que es recto;  
porque el hombre de paz tendrá descendencia.

Pero los transgresores serán destruidos a una;  
la posteridad de los impíos será exterminada.

Mas la salvación de los justos viene del Señor;  
El es su fortaleza en el tiempo de la angustia.

El Señor los ayuda y los libra;

los libra de los impíos y los salva,  
porque en El se refugian.

**Ant.** Manten inocencia y he aquí la justicia.

**Ant. 7** En tu ira, Señor, no me castigues.

### **NOCTURNA III**

#### **Salmo 37, i**

#### **Lamentación en su miseria**

Señor, no me reprendas en tu enojo,  
ni me castigues en tu furor.

Porque tus saetas se han clavado en mí,  
y sobre mí ha descendido tu mano.

Nada hay sano en mi carne a causa de tu indignación;  
en mis huesos no hay salud a causa de mi pecado.

Porque mis iniquidades han sobrepasado mi cabeza;  
como pesada carga, pesan mucho para mí.

Mis llagas hieden y supuran.  
A causa de mi necesidad,

estoy encorvado y abatido en gran manera,  
y ando sombrío todo el día.

Porque mis lomos están inflamados de fiebre,  
y nada hay sano en mi carne.

Estoy entumecido y abatido en gran manera;  
gimo a causa de la agitación de mi corazón.

Señor, todo mi anhelo está delante de ti,  
y mi suspiro no te es oculto.

Palpita mi corazón, mis fuerzas me abandonan,  
y aun la luz de mis ojos se ha ido de mí.

Mis amigos y mis compañeros se mantienen lejos de mi plaga,  
y mis parientes se mantienen a distancia.

Los que buscan mi vida me tienden lazos;  
los que procuran mi mal hablan de mi destrucción,  
y traman traición todo el día.

**Ant.** En tu ira, Señor, no me castigues.

**Ant. 8** Apresúrate a ayudarme, Señor, fortaleza de mi salud.

### **Salmo 37, ii**

Mas yo, como el sordo, no oigo;  
soy como el mudo que no abre la boca.

Sí, soy como el hombre que no oye,  
y en cuya boca no hay réplica.

Porque en ti espero, oh Señor;  
tú responderás, Señor, Dios mío.

Pues dije: Que no se alegren de mí  
los que, cuando mi pie resbala, se engrandecen sobre mí.

Porque yo estoy a punto de caer,  
y mi dolor está continuamente delante de mí.

Confieso, pues, mi iniquidad;  
afligido estoy a causa de mi pecado.

Pero mis enemigos son vigorosos y fuertes;  
muchos son los que sin causa me aborrecen.

Y los que pagan mal por bien  
se me oponen, porque yo sigo lo bueno.

No me abandones, oh Señor;  
Dios mío, no estés lejos de mí.

Apresúrate a socorrerme,  
oh Señor, salvación mía.

**Ant.** Apresúrate a ayudarme, Señor, fortaleza de mi salud.

**Ant. 9** Oh Señor, quita tu flagelo de mí.

### **Salmo 38**

#### **En la duda y la desesperación**

Yo dije: Guardaré mis caminos,  
para no pecar con mi lengua;  
guardaré mi boca como con mordaza,  
mientras el impío esté en mi presencia.

Enmudecí y callé;  
guardé silencio aun acerca de lo bueno,  
y se agravó mi dolor.

Ardía mi corazón dentro de mí;  
mientras meditaba, se encendió el fuego;  
entonces dije con mi lengua:

Señor, hazme saber mi fin,

y cuál es la medida de mis días,  
para que yo sepa cuán efímero soy.

He aquí, tú has hecho mis días muy breves,  
y mi existencia es como nada delante de ti;  
ciertamente todo hombre, aun en la plenitud de su vigor, es sólo un soplo.

Sí, como una sombra anda el hombre;  
ciertamente en vano se afana;  
acumula riquezas, y no sabe quién las recogerá.

Y ahora, Señor, ¿qué espero?  
En ti está mi esperanza.

Librame de todas mis transgresiones;  
no me hagas la burla de los necios.

Mudo me he quedado, no abro la boca,  
porque tú eres el que ha obrado.

Quita de mí tu plaga;  
por la dureza de tu mano estoy pereciendo.

Con castigos corriges al hombre por su iniquidad;  
como la polilla, consumes lo que es más precioso para él;  
ciertamente, todo hombre es sólo un soplo.

Escucha mi oración, oh Señor, y presta oído a mi clamor;  
no guardes silencio ante mis lágrimas;  
porque extranjero soy junto a ti,  
peregrino, como todos mis padres.

Aparta de mí tu mirada, para poder alegrarme,  
antes de que me vaya de aquí, y ya no exista.

**Fuera de Tiempo Pascual:**

**Ant.** O Señor, quita tu flagelo de mí.

**En Tiempo Pascual:**

**Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.



## LAUDES I

**Fuera de Tiempo Pascual:**

**Ant.** Cantad al Señor; bendecid su nombre.

**En Tiempo Pascual:**

**Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

### **Salmo 95**

#### **El mundo entero elogia al rey celestial**

Cantad al Señor un cántico nuevo;  
cantad al Señor, toda la tierra.

Cantad al Señor, bendecid su nombre;  
proclamad de día en día las buenas nuevas de su salvación.

Contad su gloria entre las naciones,  
sus maravillas entre todos los pueblos.

Porque grande es el Señor, y muy digno de ser alabado;  
temible es El sobre todos los dioses.

Porque todos los dioses de los pueblos son ídolos,  
mas el Señor hizo los cielos.

Gloria y majestad están delante de El;  
poder y hermosura en su santuario.

Tributad al Señor, oh familias de los pueblos,  
tributad al Señor gloria y poder.

Tributad al Señor la gloria debida a su nombre;  
traed ofrenda y entrad en sus atrios.

Adorad al Señor en vestiduras santas;  
temblad ante su presencia, toda la tierra.

Decid entre las naciones: El Señor reina;  
ciertamente el mundo está bien afirmado, será incommovible;  
El juzgará a los pueblos con equidad.

Alégrense los cielos y regocíjese la tierra;  
ruja el mar y cuanto contiene;

gócese el campo y todo lo que en él hay.  
Entonces todos los árboles del bosque cantarán con gozo

delante del Señor, porque El viene;  
porque El viene a juzgar la tierra:  
juzgará al mundo con justicia  
y a los pueblos con su fidelidad.

**Ant.** Cantad al Señor, bendecid su nombre.

**Ant. 2** La salud de mi rostro.

## **Salmo 42**

### **Anhelando por el templo**

Hazme justicia, oh Dios, y mi causa defiende contra esta gente sin amor; del hombre falso y fraudulento, librame.

Tú el Dios de mi refugio: ¿por qué me has rechazado?, ¿por qué he de andar sombrío por la opresión del enemigo?

Envía tu luz y tu verdad, ellas me guíen, y me conduzcan a tu monte santo, donde tus Moradas.

Y llegaré al altar de Dios, al Dios de mi alegría. Y exultaré, te alabaré a la cítara, oh Dios, Dios mío.

¿Por qué, alma mía, desfalleces y te agitas por mí? Espera en Dios: aún le alabaré, ¡salvación de mi rostro y mi Dios!

**Ant.** La salud de mi rostro es mi Dios.

**Ant. 3** Porque la luz, oh Señor.

## **Salmo 66**

### **Himno de la bendición**

Dios tenga piedad de nosotros y nos bendiga,  
y haga resplandecer su rostro sobre nosotros;

para que sea conocido en la tierra tu camino,  
entre todas las naciones tu salvación.

Te den gracias los pueblos, oh Dios,  
todos los pueblos te den gracias.

Alégrense y canten con júbilo las naciones,  
porque tú juzgarás a los pueblos con equidad,  
y guiarás a las naciones en la tierra.

Te den gracias los pueblos, oh Dios,  
todos los pueblos te den gracias.

La tierra ha dado su fruto;  
Dios, nuestro Dios, nos bendice.

Dios nos bendice,  
para que le teman todos los términos de la tierra.

**Ant.** Porque la luz, Señor, de tu rostro resplandezca sobre nosotros.

**Ant. 4** levantemonos

## **Cántico de Tobías**

(Tobías 13: 1-10)

¡Bendito sea Dios, que vive eternamente, y bendito sea su reinado!

Porque él es quien castiga y tiene compasión; el que hace descender hasta el más profundo Hades de la tierra y el que hace subir de la gran Perdición, sin que haya nada que escape de su mano.

Confesadle, hijos de Israel, ante todas las gentes, porque él os dispersó entre ellas

y aquí os ha mostrado su grandeza. Exaltadle ante todos los vivientes, porque él es nuestro Dios y Señor, nuestro Padre por todos los siglos.

Os ha castigado por vuestras injusticias, mas tiene compasión de todos vosotros y os juntará de nuevo de entre todas las gentes en que os ha dispersado.

Si os volvéis a él de todo corazón y con toda el alma, para obrar en verdad en su presencia, se volverá a vosotros sin esconder su faz. Mirad lo que ha hecho con vosotros y confesadle en alta voz. Bendecid al Señor de justicia y exaltad al Rey de los siglos. Yo le confieso en el país del destierro, y publico su fuerza y su grandeza a gentes pecadoras. ¡Volved, pecadores! Practicad la justicia en su presencia. ¡Quién sabe si os amará y os tendrá misericordia!

Yo exalto a mi Dios y mi alma se alegra en el Rey del Cielo. Su grandeza

sea de todos celebrada y confiésenle todos en Jerusalén.

¡Jerusalén, ciudad santa! Dios te castigó por las obras de tus hijos, mas tendrá otra vez piedad de los hijos de los justos.

Confiesa al Señor cumplidamente y alaba al Rey de los siglos para que de nuevo levante en ti, con regocijo, su Tienda, y llene en ti de gozo a todos los cautivos y muestre en ti su amor a todo miserable por todos los siglos de los siglos.

**Fuera de Tiempo Pascual:**

**Ant.** Alabado sea el nombre del Señor, Tu que estáis en la casa del Señor.

**En Tiempo Pascual:**

**Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

## **LAUDES II**

### **Salmo 42**

#### **Anhelando por el templo**

Hazme justicia, oh Dios, y mi causa defiende contra esta gente sin amor; del hombre falso y fraudulento, líbrame.

Tú el Dios de mi refugio: ¿por qué me has rechazado?, ¿por qué he de andar sombrío por la opresión del enemigo?

Envía tu luz y tu verdad, ellas me guíen, y me conduzcan a tu monte santo, donde tus Moradas.

Y llegaré al altar de Dios, al Dios de mi alegría. Y exultaré, te alabaré a la cítara, oh Dios, Dios mío.

¿Por qué, alma mía, desfalleces y te agitas por mí? Espera en Dios: aún le alabaré, ¡salvación de mi rostro y mi Dios!

### **Salmo 66**

#### **Himno de la bendición**

Dios tenga piedad de nosotros y nos bendiga,  
y haga resplandecer su rostro sobre nosotros;

para que sea conocido en la tierra tu camino,  
entre todas las naciones tu salvación.

Te den gracias los pueblos, oh Dios,  
todos los pueblos te den gracias.

Alégrense y canten con júbilo las naciones,  
porque tú juzgarás a los pueblos con equidad,  
y guiarás a las naciones en la tierra.

Te den gracias los pueblos, oh Dios,  
todos los pueblos te den gracias.

La tierra ha dado su fruto;  
Dios, nuestro Dios, nos bendice.

Dios nos bendice,  
para que le teman todos los términos de la tierra.

### **Salmo 134**

#### **Alabado sea el creador y redentor**

Alabad el nombre del Señor;  
Alabadle, siervos del Señor,

los que estáis en la casa del Señor,

en los atrios de la casa de nuestro Dios.

¡Aleluya!, porque el Señor es bueno;  
cantad alabanzas a su nombre, porque es agradable.

Porque el Señor ha escogido a Jacob para sí,  
a Israel para posesión suya.

Porque yo sé que el Señor es grande,  
y que nuestro Señor está sobre todos los dioses.

Todo cuanto el Señor quiere, lo hace,  
en los cielos y en la tierra, en los mares y en todos los abismos.

El hace subir las nubes desde los extremos de la tierra,  
hace los relámpagos para la lluvia  
y saca el viento de sus depósitos.

Hirió a los primogénitos de Egipto,  
tanto de hombre como de animal.

Envió señales y prodigios en medio de ti, oh Egipto,  
sobre Faraón y todos sus siervos.  
Hirió a muchas naciones  
y mató a reyes poderosos;

a Sehón, rey de los amorreos,  
a Og, rey de Basán,  
y a todos los reinos de Canaán;

y dio sus tierras en herencia,  
en herencia a Israel su pueblo.

Tu nombre, Señor, es eterno;  
tu memoria, Señor, por todas las generaciones.

Porque el Señor juzgará a su pueblo,  
y tendrá compasión de sus siervos.

Los ídolos de las naciones son plata y oro,  
obra de manos de hombre.

Tienen boca, y no hablan;  
tienen ojos, y no ven;

tienen oídos, y no oyen;  
tampoco hay aliento en su boca.

Los que los hacen serán semejantes a ellos,  
sí, todos los que en ellos confían.

Oh casa de Israel, bendecid al Señor;

oh casa de Aarón, bendecid al Señor;

oh casa de Leví, bendecid al Señor;  
los que teméis al Señor, bendecid al Señor.

Bendito desde Sion sea el Señor,  
quien mora en Jerusalén.

### **Cántico de Ezequías**

(Isaías 38: 10-20)

Yo dije: A la mitad de mis días me voy; en las puertas del seol se me asigna un lugar para el resto de mis años.

Dije: No veré al Señor en la tierra de los vivos; no veré ya a ningún hombre de los que habitan el mundo.

Mi morada es arrancada, se me arrebató como tienda de pastor. Enrollo como tejedor mi vida, del hilo del tejido me cortaste. De la noche a la mañana acabas conmigo;

grité hasta la madrugada: Como león tritura todos mis huesos. De la noche a la mañana acabas conmigo.

Como grulla, como golondrina chirrió, zureo como paloma. Se consumen mis ojos de mirar hacia arriba. Señor, estoy oprimido, sal por mí.

¿Qué diré? ¿De qué le hablaré, cuando él mismo lo ha hecho? Caminaré todos mis años en la amargura de mi alma.

El Señor está con ellos, viven y todo lo que hay en ellos es vida de su espíritu. Tú me curarás, me darás la vida.

Entonces mi amargura se trocará en bienestar, pues tú preservaste mi alma de la fosa de la nada, porque te echaste a la espalda todos mis pecados.

Que el Seol no te alaba ni la Muerte te glorifica, ni los que bajan al pozo esperan en tu fidelidad.

El que vive, el que vive, ése te alaba, como yo ahora. El padre enseña a los hijos tu fidelidad.

Señor, sálvame, y mis canciones cantaremos todos los días de nuestra vida junto a la Casa del Señor.

## PRIMERA

**Fuera de Tiempo Pascual:**

**Ant.** En ti, oh Dios mío, he puesto mi confianza; No sea yo avergonzado.

**En Tiempo Pascual:**

**Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

### **Psalm 24, i**

#### **Llévame de la mano**

A ti, oh Señor, elevo mi alma.

Dios mío, en ti confío;  
no sea yo avergonzado,  
que no se regocijen sobre mí mis enemigos.

Ciertamente ninguno de los que esperan en ti será avergonzado;  
sean avergonzados los que sin causa se rebelan.

Señor, muéstrame tus caminos,  
y enséñame tus sendas.

Guíame en tu verdad y enséñame,  
porque tú eres el Dios de mi salvación;  
en ti espero todo el día.

Acuérdate, oh Señor, de tu compasión y de tus misericordias,  
que son eternas.

No te acuerdes de los pecados de mi juventud ni de mis transgresiones;  
acuérdate de mí conforme a tu misericordia,  
por tu bondad, oh Señor.

### **Psalm 24, ii**

#### **Perdón**

Bueno y recto es el Señor;  
por tanto, El muestra a los pecadores el camino.

Dirige a los humildes en la justicia,  
y enseña a los humildes su camino.

Todas las sendas del Señor son misericordia y verdad  
para aquellos que guardan su pacto y sus testimonios.

Oh Señor, por amor de tu nombre,  
perdona mi iniquidad, porque es grande.

¿Quién es el hombre que teme al Señor?

El le instruirá en el camino que debe escoger.

En prosperidad habitará su alma,  
y su descendencia poseerá la tierra.

Los secretos del Señor son para los que le temen,  
y El les dará a conocer su pacto.

**Psalm 24, iii**  
**Petición**

De continuo están mis ojos hacia el Señor,  
porque El sacará mis pies de la red.

Vuélvete a mí y tenme piedad,  
porque estoy solitario y afligido.

Las angustias de mi corazón han aumentado;  
sácame de mis congojas.

Mira mi aflicción y mis trabajos,  
y perdona todos mis pecados.

Mira mis enemigos, que son muchos,  
y con odio violento me detestan.

Guarda mi alma y líbrame;  
no sea yo avergonzado, porque en ti me refugio.

La integridad y la rectitud me preserven,  
porque en ti espero.

Oh Dios, redime a Israel  
de todas sus angustias.

**Fuera de Tiempo Pascual:**

**Ant.** En ti, oh Dios mío, he puesto mi confianza; No sea yo avergonzado.

**En Tiempo Pascual:**

**Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.



## TERCIA

### Fuera de Tiempo Pascual:

**Ant.** El Señor miró hacia abajo a mí, y oyó mi súplica.

### En Tiempo Pascual:

**Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

## Salmo 39, i

### La ayuda de Dios

Al Señor esperé pacientemente,  
y El se inclinó a mí y oyó mi clamor.

Me sacó del hoyo de la destrucción, del lodo cenagoso;  
asentó mis pies sobre una roca y afirmó mis pasos.

Puso en mi boca un cántico nuevo, un canto de alabanza a nuestro Dios;  
muchos verán esto, y temerán,  
y confiarán en el Señor.

Cuán bienaventurado es el hombre que ha puesto en el Señor su confianza,  
y no se ha vuelto a los soberbios ni a los que caen en falsedad.

Muchas son, Señor, Dios mío, las maravillas que tú has hecho,  
y muchos tus designios para con nosotros;  
nadie hay que se compare contigo;  
si los anunciara, y hablara de ellos,  
no podrían ser enumerados.

Sacrificio y ofrenda de cereal no has deseado;  
has abierto mis oídos;  
holocausto y ofrenda por el pecado no has requerido.

Entonces dije: He aquí, vengo;  
en el rollo del libro está escrito de mí;

me deleito en hacer tu voluntad, Dios mío;  
tu ley está dentro de mi corazón.

## Salmo 39, ii

### Acción de gracias por la proclamación de la beneficencia de Dios

He proclamado buenas nuevas de justicia en la gran congregación;  
he aquí, no refrenaré mis labios,  
oh Señor, tú lo sabes.

No he escondido tu justicia dentro de mi corazón;  
he proclamado tu fidelidad y tu salvación;  
no he ocultado a la gran congregación tu misericordia y tu fidelidad.

Tú, oh Señor, no retengas tu compasión de mí;  
tu misericordia y tu fidelidad me guarden continuamente,

porque me rodean males sin número;  
mis iniquidades me han alcanzado, y no puedo ver;  
son más numerosas que los cabellos de mi cabeza,  
y el corazón me falla.

Ten a bien, oh Señor, libertarme;  
apresúrate, Señor, a socorrerme.

### **Salmo 39, iii**

#### **Oración por la protección y asistencia**

Sean avergonzados y humillados a una  
los que buscan mi vida para destruirla;  
sean vueltos atrás y cubiertos de ignominia  
los que se complacen en mi mal.

Queden atónitos a causa de su vergüenza  
los que me dicen: ¡Ajá, ajá!

Regocíjense y alégrese en ti todos los que te buscan;  
que digan continuamente: ¡Engrandecido sea el Señor!  
los que aman tu salvación.

Por cuanto yo estoy afligido y necesitado,  
el Señor me tiene en cuenta.  
Tú eres mi socorro y mi libertador;  
Dios mío, no te tardes.

#### **Fuera de Tiempo Pascual:**

**Ant.** El Señor miró hacia abajo a mí, y oyó mi súplica.

#### **En Tiempo Pascual:**

**Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

## SEXTA

**Fuera de Tiempo Pascual:**

**Ant.** Señor, Tú me has defendido y haz fijado tus ojos en mí para siempre.

**En Tiempo Pascual:**

**Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

### **Psalm 40**

#### **Durante la enfermedad**

Bienaventurado el que piensa en el pobre;  
en el día del mal el Señor lo libraré.

El Señor lo protegerá y lo mantendrá con vida,  
y será bienaventurado sobre la tierra;  
y no lo entregará a la voluntad de sus enemigos.

El Señor lo sostendrá en su lecho de enfermo;  
en su enfermedad, restaurará su salud.

Yo dije: Oh Señor, ten piedad de mí;  
sana mi alma, porque contra ti he pecado.

Mis enemigos hablan mal contra mí, diciendo:  
¿Cuándo morirá y perecerá su nombre?

Y si alguno viene a verme, habla falsedades;  
su corazón recoge iniquidad para sí;  
cuando sale fuera, lo publica.

Todos los que me odian murmuran a una contra mí;  
traman hacerme daño, diciendo:

Una cosa del demonio ha sido derramada sobre él,  
así que cuando se acueste, no volverá a levantarse.

Aun mi íntimo amigo en quien yo confiaba,  
el que de mi pan comía,  
contra mí ha levantado su calcañar.

Pero tú, oh Señor, ten piedad de mí y levántame,  
para que yo les pague como se merecen.

Por esto sé que conmigo te complaces,  
porque mi enemigo no canta victoria sobre mí.

En cuanto a mí, me mantienes en mi integridad,  
y me afirmas en tu presencia para siempre.

Bendito sea el Señor, Dios de Israel,  
desde la eternidad hasta la eternidad.

Así sea. Así sea.

**Psalm 41, i**  
**Anhelando por el santuario de Dios**

Como el ciervo anhela las corrientes de agua,  
así suspira por ti, oh Dios, el alma mía.

Mi alma tiene sed de Dios, del Dios viviente;  
¿cuándo vendré y me presentaré delante de Dios?

Mis lágrimas han sido mi alimento de día y de noche,  
mientras me dicen todo el día: ¿Dónde está tu Dios?

Me acuerdo de estas cosas y derramo mi alma dentro de mí;  
de cómo iba yo con la multitud y la guiaba hasta la casa de Dios,  
con voz de alegría y de acción de gracias, con la muchedumbre en fiesta.

¿Por qué te abates, alma mía,  
y por qué te turbas dentro de mí?  
Espera en Dios, pues he de alabarle otra vez  
por la salvación de su presencia.

**Psalm 41, ii**  
**Superar con sufrimiento**

Dios mío, mi alma está en mí deprimida;  
por eso me acuerdo de ti desde la tierra del Jordán,  
y desde las cumbres del Hermón, desde el monte Mizar.

Un abismo llama a otro abismo a la voz de tus cascadas;  
todas tus ondas y tus olas han pasado sobre mí.

De día mandará el Señor su misericordia,  
y de noche su cántico estará conmigo;  
elevaré una oración al Dios de mi vida.

A Dios, mi roca, diré: ¿Por qué me has olvidado?  
¿Por qué ando sombrío por la opresión del enemigo?

Como quien quebranta mis huesos, mis adversarios me afrentan,  
mientras me dicen todo el día: ¿Dónde está tu Dios?

¿Por qué te abates, alma mía,  
y por qué te turbas dentro de mí?  
Espera en Dios, pues he de alabarle otra vez.  
¡El es la salvación de mi ser, y mi Dios!

**Ant.** Me has confirmado, oh Señor, y me has establecido delante de tus ojos.

## **NONA**

### **Fuera de Tiempo Pascual:**

**Ant.** Señor, nos haz salvado; y Tú nombre siempre te alabaremos.

### **En Tiempo Pascual:**

**Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

### **Psalm 43, i**

#### **Días de viejo**

Oh Dios, con nuestros oídos hemos oído,  
nuestros padres nos han contado  
la obra que hiciste en sus días,  
en los tiempos antiguos.

Tú con tu mano echaste fuera las naciones,  
y a ellos los plantaste.  
Afligiste a los pueblos,  
y a ellos los hiciste crecer.

Pues no por su espada tomaron posesión de la tierra,  
ni su brazo los salvó,  
sino tu diestra y tu brazo, y la luz de tu presencia,  
porque te complaciste en ellos.

Tú eres mi Rey, oh Dios;  
manda victorias a Jacob.

Contigo rechazaremos a nuestros adversarios;  
en tu nombre hollaremos a los que contra nosotros se levanten.

Porque yo no confiaré en mi arco,  
ni me salvará mi espada;

pues tú nos has salvado de nuestros adversarios,  
y has avergonzado a los que nos aborrecen.

En Dios nos hemos gloriado todo el día,  
y por siempre alabaremos tu nombre.

### **Psalm 43, ii**

#### **La crisis actual**

Sin embargo, tú nos has rechazado y nos has confundido,  
y no sales con nuestros ejércitos.

Nos haces retroceder ante el adversario,  
y los que nos aborrecen tomaron botín para sí.

Nos entregas como ovejas para ser devorados,

y nos has esparcido entre las naciones.

Vendes a tu pueblo a bajo precio,  
y no te has beneficiado con su venta.

Nos haces el oprobio de nuestros vecinos,  
escarnio y burla de los que nos rodean.

Nos pones por proverbio entre las naciones,  
causa de risa entre los pueblos.

Todo el día mi ignominia está delante de mí,  
y la vergüenza de mi rostro me ha abrumado,

por la voz del que me reprocha y vitupera,  
por la presencia del enemigo y del vengativo.

Todo esto nos ha sobrevenido, pero no nos hemos olvidado de ti,  
ni hemos faltado a tu pacto.

No se ha vuelto atrás nuestro corazón,  
ni se han desviado nuestros pasos de tu senda;

sin embargo, nos has quebrantado en la región de los chacales,  
y nos has cubierto con la sombra de la muerte.

### **Psalm 43, iii**

Si nos hubiéramos olvidado del nombre de nuestro Dios,  
o extendido nuestras manos a un dios extraño,

¿no se habría dado cuenta Dios de esto?  
Pues El conoce los secretos del corazón.

Pero por causa tuya nos matan cada día;  
se nos considera como ovejas para el matadero.

¡Despierta! ¿Por qué duermes, Señor?  
¡Levántate! No nos rechaces para siempre.

¿Por qué escondes tu rostro  
y te olvidas de nuestra aflicción y de nuestra opresión?

Porque nuestra alma se ha hundido en el polvo;  
nuestro cuerpo está pegado a la tierra.

¡Levántate! Sé nuestra ayuda,  
y redímenos por amor de tu misericordia.

Fuera de Tiempo Pascual:

**Ant.** Señor, nos haz salvado; y Tú nombre siempre te alabaremos.

En Tiempo Pascual:

**Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

## VÍSPERAS

**Fuera de Tiempo Pascual:**

**Ant.** Tú, que moras en el cielo, ten misericordia de nosotros.

**En Tiempo Pascual:**

**Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

### **Salmo 122**

#### **Busque en nuestro ayudante celestial**

A ti levanto mis ojos,  
¡oh tú que reinas en los cielos!

He aquí, como los ojos de los siervos miran a la mano de su señor,  
como los ojos de la sierva a la mano de su señora,  
así nuestros ojos miran al Señor nuestro Dios  
hasta que se apiade de nosotros.

Ten piedad de nosotros, oh Señor, ten piedad de nosotros,  
porque muy hartos estamos de desprecio.

Harta en extremo está nuestra alma  
del escarnio de los que están en holgura,  
y del desprecio de los soberbios.

**Ant.** Quién habitas en el cielo, ten piedad de nosotros.

**Ant. 2** Nuestra ayuda.

### **Salmo 123**

#### **Protector en cada crisis**

Si el Señor no hubiera estado a nuestro favor,  
-que lo diga Israel-

si el Señor no hubiera estado a nuestro favor  
cuando los hombres se levantaron contra nosotros,

vivos nos hubieran tragado entonces  
cuando su ira se encendió contra nosotros;

entonces las aguas nos hubieran anegado,  
un torrente hubiera pasado sobre nuestra alma,

hubieran pasado entonces sobre nuestra alma las aguas impetuosas.

Bendito sea el Señor,  
que no nos ha entregado como presa de los dientes de ellos.

Nuestra alma ha escapado cual ave del lazo de los cazadores;



el lazo se rompió y nosotros escapamos.

Nuestro socorro está en el nombre del Señor,  
que hizo los cielos y la tierra.

**Ant.** Nuestra ayuda está en el nombre del Señor.

**Ant. 3** El Señor está alrededor de su pueblo.

## **Salmo 124**

### **Dios entre su pueblo**

Los que confían en el Señor  
son como el monte Sion, que es inmovible, que permanece para siempre.

Como los montes rodean a Jerusalén,  
así el Señor rodea a su pueblo  
desde ahora y para siempre.

Pues el cetro de la impiedad no descansará sobre la tierra de los justos,  
para que los justos no extiendan sus manos para hacer el mal.

Haz bien, Señor, a los buenos,  
y a los rectos de corazón.

Mas a los que se desvían por sus caminos torcidos,  
el Señor los llevará con los que hacen iniquidad.  
Paz sea sobre Israel.

**Ant.** El Señor está alrededor de su pueblo desde ahora y ahora y para siempre.

**Ant. 4** El Señor ha hecho grandes cosas.

## **Salmo 125**

### **Sembraron con lágrimas, cosecharán con alegría**

Cuando el Señor hizo volver a los cautivos de Sion,  
éramos como los que sueñan.

Entonces nuestra boca se llenó de risa,  
y nuestra lengua de gritos de alegría;  
entonces dijeron entre las naciones:  
Grandes cosas ha hecho el Señor con ellos.

Grandes cosas ha hecho el Señor con nosotros;  
estamos alegres.

Haz volver, Señor, a nuestros cautivos,  
como las corrientes en el sur.

Los que siembran con lágrimas, segarán con gritos de júbilo.

El que con lágrimas anda, llevando la semilla de la siembra,  
en verdad volverá con gritos de alegría, trayendo sus gavillas.

**Ant.** El Señor ha hecho grandes cosas por nosotros; nos convertimos en alegría.

**Ant. 5** Que el Señor construya.

## **Salmo 126**

### **La bendición de Dios corona el trabajo**

Si el Señor no edifica la casa,  
en vano trabajan los que la edifican;  
si el Señor no guarda la ciudad,  
en vano vela la guardia.

Es en vano que os levantéis de madrugada,  
que os acostéis tarde,  
que comáis el pan de afanosa labor,  
pues El da a su amado aun mientras duerme.

He aquí, don del Señor son los hijos;  
y recompensa es el fruto del vientre.

Como flechas en la mano del guerrero,  
así son los hijos tenidos en la juventud.

Bienaventurado el hombre que de ellos tiene llena su aljaba;  
no será avergonzado  
cuando hable con sus enemigos en la puerta.

### **Capítulo pequeño**

**(2 Corintios 1: 3-4)**

V. Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre de misericordias y Dios de todo consuelo, que nos consuela en todas nuestras Tribulaciones.

R. Demos gracias a Dios.

**Fuera de Tiempo Pascual:**

**Ant.** Que el Señor construya casa, y guarde la ciudad.

**En Tiempo Pascual:**

**Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

## COMPLETAS

**Fuera de Tiempo Pascual:**

**Ant.** Tú, oh Señor, nos perseveras por siempre.

**En Tiempo Pascual:**

**Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

### Salmo 11

#### Una generación sin Dios

Salva, Señor, porque el piadoso deja de ser;  
porque los fieles desaparecen de entre los hijos de los hombres.

Falsedad habla cada uno a su prójimo;  
hablan con labios lisonjeros y con doblez de corazón.

Corte el Señor todo labio lisonjero,  
la lengua que habla con exageración;

a los que han dicho: Con nuestra lengua prevaleceremos,  
nuestros labios nos defienden; ¿quién es señor sobre nosotros?

Por la desolación del afligido, por los gemidos del menesteroso,  
me levantaré ahora, dice el Señor; lo pondré en la seguridad que anhela.

Las palabras del Señor son palabras puras,  
plata probada en un crisol en la tierra, siete veces refinada.

Tú, Señor, los guardarás;  
de esta generación los preservarás para siempre.

En torno se pasean los impíos,  
cuando la vileza es exaltada entre los hijos de los hombres.

### Salmo 12

#### El abandono y la confianza

¿Hasta cuándo, oh Señor? ¿Me olvidarás para siempre?  
¿Hasta cuándo esconderás de mí tu rostro?

¿Hasta cuándo he de tomar consejo en mi alma,  
teniendo pesar en mi corazón todo el día?  
¿Hasta cuándo mi enemigo se enaltecerá sobre mí?

Considera y respóndeme, oh Señor, Dios mío;  
ilumina mis ojos, no sea que duerma el sueño de la muerte;

no sea que mi enemigo diga: Lo he vencido;  
y mis adversarios se regocijen cuando yo sea sacudido.

Mas yo en tu misericordia he confiado;  
mi corazón se regocijará en tu salvación.

Cantaré al Señor,  
porque me ha colmado de bienes.

## **Salmo 15** **El Señor es mi porción**

Protégeme, oh Dios, pues en ti me refugio.

Yo dije al Señor: Tú eres mi Señor;  
ningún bien tengo fuera de ti.

En cuanto a los santos que están en la tierra,  
ellos son los nobles en quienes está toda mi delicia.

Se multiplicarán las aflicciones de aquellos que han corrido tras otro dios;  
no derramaré yo sus libaciones de sangre,  
ni sus nombres pronunciarán mis labios.

El Señor es la porción de mi herencia y de mi copa;  
tú sustentas mi suerte.

Las cuerdas cayeron para mí en lugares agradables;  
en verdad mi herencia es hermosa para mí.

Bendeciré al Señor que me aconseja;  
en verdad, en las noches mi corazón me instruye.

Al Señor he puesto continuamente delante de mí;  
porque está a mi diestra, permaneceré firme.

Por tanto, mi corazón se alegra y mi alma se regocija;  
también mi carne morará segura,

pues tú no abandonarás mi alma en el seol,  
ni permitirás a tu Santo ver corrupción.

Me darás a conocer la senda de la vida;  
en tu presencia hay plenitud de gozo;  
en tu diestra, deleites para siempre.

**Fuera de Tiempo Pascual:**

**Ant.** Tú, oh Señor, nos perseveras por siempre.

**En Tiempo Pascual:**

**Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

