

# BREVIARIO ROMANO

## SALTERIO DE EL OFICIO DIVINO

### LUNES

**Al caer la noche, entramos en llanto. Pero con alegría al amanecer.**

### MATINA

**Invit.** Vengan, cantemos con gozo al Señor.

**Fuera de Tiempo Pascual:**

**Ant.** El Señor miró desde los cielos sobre los hijos de los hombres.

**En Tiempo Pascual:**

**Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

### NOCTURNA I

#### Salmo 13

#### Enemigos del Reino de Dios

El necio ha dicho en su corazón: No hay Dios.  
Se han corrompido, han cometido hechos abominables;  
no hay quien haga el bien.

El Señor ha mirado desde los cielos sobre los hijos de los hombres  
para ver si hay alguno que entienda,  
alguno que busque a Dios.

Todos se han desviado, a una se han corrompido;  
no hay quien haga el bien, no hay ni siquiera uno.

¿No tienen conocimiento todos los que hacen iniquidad,  
que devoran a mi pueblo como si comieran pan,  
y no invocan al Señor?

Allí tiemblan de espanto,  
pues Dios está con la generación justa.

Del consejo del afligido os burlaríais,  
pero el Señor es su refugio.

¡Oh, si de Sion saliera la salvación de Israel!  
Cuando el Señor restaure a su pueblo cautivo,  
se regocijará Jacob y se alegrará Israel.

**Ant.** El Señor miró desde los cielos sobre los hijos de los hombres.

**Ant. 2** El que hace la cosa que es derecho, éste descansa sobre tu monte santo, Señor.

## **Salmo 14**

### **Ciudadano y Soldado en el Reino**

Señor, ¿quién habitará en tu tabernáculo?  
¿Quién morará en tu santo monte?

El que anda en integridad y obra justicia,  
que habla verdad en su corazón.

El que no calumnia con su lengua,  
no hace mal a su prójimo,  
ni toma reproche contra su amigo;

en cuyos ojos el perverso es menospreciado, pero honra a los que temen al Señor;  
el que aun jurando en perjuicio propio, no cambia;

el que su dinero no da a interés,  
ni acepta soborno contra el inocente.  
El que hace estas cosas permanecerá firme.

Ant. El que hiciere lo que es correcto, éste descanse sobre tu monte santo, Señor.

**Ant. 3** Inclina tu oído hacia mí, oh Señor, y oye mis palabras.

## **Salmo 16**

### **Súplica de los inocentes**

Oye, oh Señor, una causa justa; atiende a mi clamor;  
presta oído a mi oración, que no es de labios engañosos.

Que mi vindicación venga de tu presencia;  
que tus ojos vean con rectitud.

Tú has probado mi corazón,  
me has visitado de noche;  
me has puesto a prueba y nada hallaste;  
he resuelto que mi boca no peque.

En cuanto a las obras de los hombres, por la palabra de tus labios  
yo me he guardado de las sendas de los violentos.

Mis pasos se han mantenido firmes en tus senderos.  
No han resbalado mis pies.

Yo te he invocado, oh Dios, porque tú me responderás;  
inclina a mí tu oído, escucha mi palabra.

Muestra maravillosamente tu misericordia,  
tú que salvas a los que se refugian a tu diestra  
huyendo de los que se levantan contra ellos.

Guárdame como a la niña de tus ojos;  
escóndeme a la sombra de tus alas

de los impíos que me despojan,  
de mis enemigos mortales que me rodean.

Han cerrado su insensible corazón;  
hablan arrogantemente con su boca.

Ahora nos han cercado en nuestros pasos;  
fijan sus ojos para echarnos por tierra,

como león que ansía despedazar,  
como leoncillo que acecha en los escondrijos.

Levántate, Señor, sal a su encuentro, derribalo;  
con tu espada libra mi alma del impío,

de los hombres, con tu mano, oh Señor,  
de los hombres del mundo, cuya porción está en esta vida,  
y cuyo vientre llenas de tu tesoro;  
se llenan de hijos,  
y dejan lo que les sobra a sus pequeños.

En cuanto a mí, en justicia contemplaré tu rostro;  
al despertar, me saciaré cuando contemple tu imagen.

**Ant.** Inclina tu oído hacia mí, oh Señor, y oye mis palabras.

## **NOCTURNA II**

### **Salmo 17, i** **Dios mi ayudador**

Yo te amo, Señor, fortaleza mía.

El Señor es mi roca, mi baluarte y mi libertador;  
mi Dios, mi roca en quien me refugio;  
mi escudo y el cuerno de mi salvación, mi altura inexpugnable.

Invoco al Señor, que es digno de ser alabado,  
y soy salvo de mis enemigos.

Los lazos de la muerte me cercaron,  
y los torrentes de iniquidad me atemorizaron;

los lazos del seol me rodearon;  
las redes de la muerte surgieron ante mí.

En mi angustia invoqué al Señor,  
y clamé a mi Dios;

desde su templo oyó mi voz,  
y mi clamor delante de El llegó a sus oídos.

Entonces la tierra se estremeció y tembló;  
los cimientos de los montes temblaron  
y fueron sacudidos, porque El se indignó.

Humo subió de su nariz,  
y el fuego de su boca consumía;  
carbones fueron por él encendidos.

También inclinó los cielos, y descendió  
con densas tinieblas debajo de sus pies.

Cabalgó sobre un querubín, y voló;  
y raudo voló sobre las alas del viento.

De las tinieblas hizo su escondedero, su pabellón a su alrededor;  
tinieblas de las aguas, densos nubarrones.

Por el fulgor de su presencia se desvanecieron sus densas nubes  
en granizo y carbones encendidos.

El Señor también tronó en los cielos,  
y el Altísimo dio su voz:  
granizo y carbones encendidos.

Y envió sus saetas, y los dispersó,  
y muchos relámpagos, y los confundió.

Entonces apareció el lecho de las aguas,  
y los cimientos del mundo quedaron al descubierto  
a tu reprensión, oh Señor,  
al soplo del aliento de tu nariz.

**Ant.** I Oh Señor, mi fuerza te amaré,.

**Ant. 5** El Señor me recompensará.

### **Salmo 17, ii** **Salvación**

Extendió la mano desde lo alto y me tomó;  
me sacó de las muchas aguas.

Me libró de mi poderoso enemigo,  
y de los que me aborrecían, pues eran más fuertes que yo.

Se enfrentaron a mí el día de mi infortunio,  
mas el Señor fue mi sostén.

También me sacó a un lugar espacioso;  
me rescató, porque se complació en mí.

El Señor me ha premiado conforme a mi justicia;  
conforme a la pureza de mis manos me ha recompensado.

Porque he guardado los caminos del Señor,  
y no me he apartado impiamente de mi Dios.

Pues todas sus ordenanzas estaban delante de mí,  
y no alejé de mí sus estatutos.

También fui íntegro para con El,  
y me guardé de mi iniquidad.

Por tanto el Señor me ha recompensado conforme a mi justicia,  
conforme a la pureza de mis manos delante de sus ojos.

Con el benigno te muestras benigno,  
con el íntegro te muestras íntegro.

Con el puro eres puro,  
y con el perverso eres sagaz.

Porque tú salvas al pueblo afligido,  
pero humillas los ojos altivos.

Tú enciendes mi lámpara, oh Señor;  
mi Dios que alumbró mis tinieblas.

Pues contigo aplastaré ejércitos,  
y con mi Dios escalaré murallas.

En cuanto a Dios, su camino es perfecto;  
acrisolada es la palabra del Señor;  
El es escudo a todos los que a El se acogen.

Pues, ¿quién es Dios, fuera del Señor?  
¿Y quién es roca, sino sólo nuestro Dios,

el Dios que me ciñe de poder,  
y ha hecho perfecto mi camino?

El hace mis pies como de ciervas,  
y me afirma en mis alturas.

El adiestra mis manos para la batalla,  
y mis brazos para tensar el arco de bronce.

**Ant.** El Señor me recompensará según mi justicia.

**Ant. 6** El Señor vive.

**Salmo 17, iii**  
**Dios me dio la victoria**

Tú me has dado también el escudo de tu salvación;  
tu diestra me sostiene, y tu benevolencia me engrandece.

Ensanchas mis pasos debajo de mí,  
y mis pies no han resbalado.

Perseguí a mis enemigos y los alcancé;  
y no me volví hasta acabarlos.

Los destrocé y no pudieron levantarse;  
cayeron debajo de mis pies.

Pues tú me has ceñido con fuerza para la batalla;  
has subyugado debajo de mí a los que contra mí se levantaron.

También has hecho que mis enemigos me vuelvan las espaldas,  
y destruí a los que me odiaban.

Clamaron, mas no hubo quién los salvara;  
aun al Señor clamaron, mas no les respondió.

Entonces los desmenucé como polvo delante del viento;  
los arrojé como lodo de las calles.

Tú me has librado de las contiendas del pueblo;  
me has puesto por cabeza de las naciones;  
pueblo que yo no conocía me sirve.

Al oírme, me obedecen;  
los extranjeros me fingen obediencia.

Los extranjeros desfallecen,  
y salen temblando de sus fortalezas.

El Señor vive, bendita sea mi roca,  
y ensalzado sea el Dios de mi salvación,

el Dios que por mí ejecuta venganza,  
y subyuga pueblos debajo de mí;

el que me libra de mis enemigos.  
Ciertamente tú me exaltas sobre los que se levantan contra mí;  
me rescatas del hombre violento.

Por tanto, te alabaré, oh Señor, entre las naciones,  
y cantaré alabanzas a tu nombre.

Grandes victorias da El a su rey,

y muestra misericordia a su ungido,  
a David y a su descendencia para siempre.

**Ant.** El Señor vive, y bendito sea el Dios de mi salvación.

### **NOCTURNA III**

#### **Salmo 19**

#### **Oración antes de la batalla**

Que el Señor te responda en el día de la angustia.  
Que el nombre del Dios de Jacob te ponga en alto.

Que desde el santuario te envíe ayuda,  
y desde Sion te sostenga.

Que se acuerde de todas tus ofrendas,  
y halle aceptable tu holocausto.

Que te conceda el deseo de tu corazón,  
y cumpla todos tus anhelos.

Nosotros cantaremos con gozo por tu victoria,  
y en el nombre de nuestro Dios alzaremos bandera.  
Que el Señor cumpla todas tus peticiones.

Ahora sé que el Señor salva a su ungido;  
le responderá desde su santo cielo,  
con la potencia salvadora de su diestra.

Algunos confían en carros, y otros en caballos;  
mas nosotros en el nombre del Señor nuestro Dios confiaremos.

Ellos se doblegaron y cayeron;  
pero nosotros nos hemos levantado y nos mantenemos en pie.

¡Salva, oh Señor!  
Que el Rey nos responda el día que clamemos.

**Ant.** El Señor te escuche en el día de la angustia.

**Ant. 8** El rey se alegrará en tu poder, oh Señor.

#### **Salmo 20**

#### **Acción de gracias por la victoria**

Oh Señor, en tu fortaleza se alegrará el rey,  
¡y cuánto se regocijará en tu salvación!

Tú le has dado el deseo de su corazón,

y no le has negado la petición de sus labios.

Porque le sales al encuentro con bendiciones de bien;  
corona de oro fino colocas en su cabeza.

Vida te pidió y tú se la diste,  
largura de días eternamente y para siempre.

Grande es su gloria por tu salvación,  
esplendor y majestad has puesto sobre él.

Pues le haces bienaventurado para siempre;  
con tu presencia le deleitas con alegría.

Porque el rey confía en el Señor,  
y por la misericordia del Altísimo no será conmovido.

Hallará tu mano a todos tus enemigos;  
tu diestra hallará a aquellos que te odian.

Los harás como horno de fuego en el tiempo de tu enojo;  
el Señor en su ira los devorará,  
y fuego los consumirá.

Su descendencia destruirás de la faz de la tierra,  
y sus descendientes de entre los hijos de los hombres.

Aunque intentaron el mal contra ti,  
y fraguaron una conspiración,  
no prevalecerán,

pues tú los pondrás en fuga,  
apuntarás a sus rostros con tu arco.

Engrandécete, oh Señor, en tu poder;  
cantaremos y alabaremos tu poderío.

**Ant.** El rey se alegrará en tu poder, oh Señor.

**Ant. 9** Te magnificare, Señor, porque me has levantado.

## **Salmo 29**

### **Acción de gracias por la oración**

Yo te ensalzo, Señor, porque me has levantado; no dejaste reírse de mí a mis enemigos.

Yahveh, Dios mío, clamé a ti y me sanaste.

Tú has sacado, Señor, mi alma del seol, me has recobrado de entre los que bajan a la fosa.

Salmodiad al Señor los que le amáis, alabad su memoria sagrada.



De un instante es su cólera, de toda una vida su favor; por la tarde visita de lágrimas, por la mañana gritos de alborozo.

Y yo en mi paz decía: «Jamás vacilaré.»

Yahveh, tu favor me afianzaba sobre fuertes montañas; mas retiras tu rostro y ya estoy conturbado.

A ti clamo, Señor, a mi Dios piedad imploro:

¿Qué ganancia en mi sangre, en que baje a la fosa? ¿Puede alabarte el polvo, anunciar tu verdad?

¡Escucha, Señor, y ten piedad de mí! ¡Sé tú, Señor, mi auxilio!

Has trocado mi lamento en una danza, me has quitado el sayal y me has ceñido de alegría;

mi corazón por eso te salmodiará sin tregua; Señor, Dios mío, te alabaré por siempre.

**Ant.** Yo te magnificare, Señor, porque me has levantado.

**Fuera de Tiempo Pascual:**

**Ant.** Te exaltaré, oh Señor porque me haz confirmado.

**En Tiempo Pascual:**

**Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

## LAUDES I

**Fuera de Tiempo Pascual:**

**Ant.** Grita a Dios con gritos de alegría.

**En Tiempo Pascual:**

**Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

### **Psalm 46**

#### **Cristo, Rey del mundo**

Batid palmas, pueblos todos;  
aclamad a Dios con voz de júbilo.

Porque el Señor, el Altísimo, es digno de ser temido;  
Rey grande es sobre toda la tierra.

El somete pueblos debajo de nosotros,  
y naciones bajo nuestros pies.

El nos escoge nuestra heredad,  
la gloria de Jacob a quien El ama.

Dios ha ascendido entre aclamaciones,  
el Señor, al son de trompeta.

Cantad alabanzas a Dios, cantad alabanzas;  
cantad alabanzas a nuestro Rey, cantad alabanzas.

Porque Dios es Rey de toda la tierra;  
cantad alabanzas con armonioso salmo.

Dios reina sobre las naciones;  
sentado está Dios en su santo trono.

Se han reunido los príncipes de los pueblos como el pueblo del Dios de Abraham;  
porque de Dios son los escudos de la tierra;  
El es ensalzado en gran manera.

**Ant.** Grito a Dios con voz de júbilo.

**Ant. 2** Escuchad.

### **Psalm 5**

#### **La oración de la mañana en tiempo de crisis**

Escucha mis palabras, oh Señor;  
considera mi lamento.

Está atento a la voz de mi clamor, Rey mío y Dios mío,  
porque es a ti a quien oro.

Oh Señor, de mañana oirás mi voz;  
de mañana presentaré mi oración a ti,  
y con ansias esperaré.

Porque tú no eres un Dios que se complace en la maldad;  
el mal no mora contigo.

Los que se ensalzan no estarán delante de tus ojos;  
aborreces a todos los que hacen iniquidad.

Destruyes a los que hablan falsedad;  
el Señor abomina al hombre sanguinario y engañador.

Mas yo, por la abundancia de tu misericordia entraré en tu casa;  
me postraré en tu santo templo con reverencia.

Señor, guíame en tu justicia por causa de mis enemigos;  
allana delante de mí tu camino.

Porque no hay sinceridad en lo que dicen;  
destrucción son sus entrañas,  
sepulcro abierto es su garganta;  
con su lengua hablan lisonjas.

Tenlos por culpables, oh Dios;  
¡que caigan por sus mismas intrigas!  
Echalos fuera por la multitud de sus transgresiones,  
porque se rebelan contra ti.

Pero alégrese todos los que en ti se refugian;  
para siempre canten con júbilo,  
porque tú los proteges;  
regocíjense en ti los que aman tu nombre.

Porque tú, oh Señor, bendices al justo,  
como con un escudo lo rodeas de tu favor.

**Ant.** Escuchad la voz de mi oración, oh mi Rey y mi Dios.

**Ant. 3** El Dios de majestad.

## **Psalm 28**

### **El esplendor de Dios en la tempestad**

Tributad al Señor, oh hijos de los poderosos,  
tributad al Señor gloria y poder.

Tributad al Señor la gloria debida a su nombre;  
adorad al Señor en la majestad de la santidad.

Voz del Señor sobre las aguas.  
El Dios de gloria truena,

el Señor está sobre las muchas aguas.

La voz del Señor es poderosa,  
la voz del Señor es majestuosa.

La voz del Señor rompe los cedros;  
sí, el Señor hace pedazos los cedros del Líbano;

y como becerro hace saltar al Líbano;  
y al Sirión como cría de búfalo.

La voz del Señor levanta llamas de fuego.

La voz del Señor hace temblar el desierto;  
el Señor hace temblar el desierto de Cades.

La voz del Señor hace parir a las ciervas,  
y deja los bosques desnudos,  
y en su templo todo dice: ¡Gloria!

El Señor se sentó como Rey cuando el diluvio;  
sí, como Rey se sienta el Señor para siempre.

El Señor dará fuerza a su pueblo;  
el Señor bendecirá a su pueblo con paz.

**Ant.** El Dios de majestad ha tronó; traer gloria a su nombre.

**Ant. 4** Alabamos tu nombre glorioso

### **Cántico de David**

**(1 Crónicas 29: 10-13)**

¡Bendito seas por siempre, Señor, Dios de Israel y padre nuestro!

Señor, sólo a ti te corresponden la grandeza y el poder, la gloria, el esplendor y el honor. Porque a ti te pertenece todo lo que existe en el cielo y en la tierra.

Tú, Señor, eres el único soberano y tuyo es el reino.

La riqueza y el honor vienen de ti; tú lo gobiernas todo. Tienes en tus manos el poder y la fuerza. También está en tus manos el poder de decidir a quién hacer grande y poderoso.

Dios nuestro, ahora te damos gracias y alabamos tu santo nombre.

**Ant.** Te alabamos tu glorioso nombre, oh Dios nuestro.

**Ant. 5** O alabanza.

## **Capítulo Pequeño**

**(Romanos 13:12-13)**

**V.** La noche se pasa y el día está cerca. Desechemos, pues, las obras de la oscuridad y pongámonos la armadura de la luz. Andemos honestamente como en el día.

**R.** Demos gracias a Dios.

**Fuera de Tiempo Pascual:**

**Ant.** Alaben al Señor todas las naciones.

**En Tiempo Pascual:**

**Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

## LAUDES II

### Psalm 50 Miserere

Ten piedad de mí, oh Dios, conforme a tu misericordia;  
conforme a lo inmenso de tu compasión, borra mis transgresiones.

Lávame por completo de mi maldad,  
y límpiame de mi pecado.

Porque yo reconozco mis transgresiones,  
y mi pecado está siempre delante de mí.

Contra ti, contra ti sólo he pecado,  
y he hecho lo malo delante de tus ojos,  
de manera que eres justo cuando hablas,  
y sin reproche cuando juzgas.

He aquí, yo nací en iniquidad,  
y en pecado me concibió mi madre.

He aquí, tú deseas la verdad en lo más íntimo,  
y en lo secreto me harás conocer sabiduría.

Purificame con hisopo, y seré limpio;  
lávame, y seré más blanco que la nieve.

Hazme oír gozo y alegría;  
que se regocijen los huesos que has quebrantado.

Esconde tu rostro de mis pecados,  
y borra todas mis iniquidades.

Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio,  
y renueva un espíritu recto dentro de mí.

No me eches de tu presencia,  
y no quites de mí tu santo Espíritu.

Restitúyeme el gozo de tu salvación,  
y sostenme con un espíritu de poder.

Entonces enseñaré a los transgresores tus caminos,  
y los pecadores se convertirán a ti.

Líbrame de delitos de sangre, oh Dios, Dios de mi salvación;  
entonces mi lengua cantará con gozo tu justicia.

Abre mis labios, oh Señor,  
para que mi boca anuncie tu alabanza.

Porque no te deleitas en sacrificio, de lo contrario yo lo ofrecería;  
no te agrada el holocausto.

Los sacrificios de Dios son el espíritu contrito;  
al corazón contrito y humillado, oh Dios, no despreciarás.

Haz bien con tu benevolencia a Sion;  
edifica los muros de Jerusalén.

Entonces te agradarán los sacrificios de justicia,  
el holocausto y el sacrificio perfecto;  
entonces se ofrecerán novillos sobre tu altar.

## **Psalm 28**

### **Oración en la mañana en tiempo de crisis**

¡Rendid al Señor, hijos de Dios, rendid al Señor gloria y poder!

Rendid al Señor la gloria de su nombre, postraos ante el Señor en esplendor sagrado.

La Voz del Señor sobre las aguas; el Dios de gloria truena, ¡es el Señor, sobre las muchas aguas!

La voz del Señor es poderosa, la voz del Señor es majestuosa

La voz del Señor desgaja los cedros, El Señor desgaja los cedros del Líbano,

hace brincar como un novillo al Líbano, y al Sarión como cría de búfalo.

La voz del Señor afila llamaradas.

La Voz del Señor, sacude el desierto, sacude el desierto de Cadés.

La voz del Señor estremece las encinas, y las selvas descuaja, mientras todo en su Templo dice:  
¡Gloria!

El Señor se sentó como Rey cuando el diluvio.

El Señor da el poder a su pueblo, el Señor bendice a su pueblo con la paz.

**Ant.** El Señor dará fuerza y bendecirá a su pueblo con la paz.

**Ant. 4** Tu ira se ha alejado.

## **Cántico de Isaías**

**(Isaías 12: 1-6)**

Yo te alabo, Señor, pues aunque te airaste contra mí, se ha calmado tu ira y me has compadecido.

He aquí a Dios mi Salvador: estoy seguro y sin miedo, pues el Señor es mi fuerza y mi canción, él es mi salvación,

Sacaréis agua con gozo de los hontanares de salvación.

y diréis aquel día: Dad gracias a Yahveh, aclamad su nombre, divulgad entre los pueblos sus hazañas, pregonad que es sublime su nombre.

Cantad al Señor, porque ha hecho algo sublime, que es digno de saberse en toda la tierra.

Dad gritos de gozo y de júbilo, moradores de Sión, que grande es en medio de ti el Santo de Israel

### **Psalm 116**

¡Alabad a al Señor, todas las naciones, celebradle, pueblos todos!

Porque es fuerte su amor hacia nosotros, la verdad del Señor dura por siempre.

**Ant.** Alabado sea el Señor, su misericordia se confirma sobre nosotros.

### **Capítulo Pequeño**

**(Romanos 13:12-13)**

**V.** La noche se pasa y el día está cerca. Desechemos, pues, las obras de la oscuridad y pongámonos la armadura de la luz. Andemos honestamente como en el día.

**R.** Demos gracias a Dios.



## PRIMERA

### Fuera de Tiempo Pascual:

**Ant.** Los inocentes en manos y limpios de corazón subirá al monte del Señor.

### En Tiempo Pascual:

**Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

## Psalm 23

### Entrada triunfal de Dios

Del Señor es la tierra y todo lo que hay en ella;  
el mundo y los que en él habitan.

Porque El la fundó sobre los mares,  
y la asentó sobre los ríos.

¿Quién subirá al monte del Señor?  
¿Y quién podrá estar en su lugar santo?

El de manos limpias y corazón puro;  
el que no ha alzado su alma a la falsedad,  
ni jurado con engaño.

Ese recibirá bendición del Señor,  
y justicia del Dios de su salvación.

Tal es la generación de los que le buscan,  
de los que buscan tu rostro, como Jacob.

Alzad, oh puertas, vuestras cabezas,  
alzaos vosotras, puertas eternas,  
para que entre el Rey de la gloria.

¿Quién es este Rey de la gloria?  
El Señor, fuerte y poderoso;  
el Señor, poderoso en batalla.

Alzad, oh puertas, vuestras cabezas,  
alzadlas, puertas eternas,  
para que entre el Rey de la gloria.

¿Quién es este Rey de la gloria?  
El Señor de los ejércitos,  
El es el Rey de la gloria.

## Psalm 18, i

### Los cielos estrellados

Los cielos proclaman la gloria de Dios,  
y la expansión anuncia la obra de sus manos.

Un día transmite el mensaje al otro día,

y una noche a la otra noche revela sabiduría.

No hay mensaje, no hay palabras;  
no se oye su voz.

Mas por toda la tierra salió su voz,  
y hasta los confines del mundo sus palabras.  
En ellos puso una tienda para el sol,

y éste, como un esposo que sale de su alcoba,  
se regocija cual hombre fuerte al correr su carrera.

De un extremo de los cielos es su salida,  
y su curso hasta el otro extremo de ellos;  
y nada hay que se esconda de su calor.

### **Psalm 18, ii**

#### **La ley**

La ley del Señor es perfecta, que restaura el alma;  
el testimonio del Señor es seguro, que hace sabio al sencillo.

Los preceptos del Señor son rectos, que alegran el corazón;  
el mandamiento del Señor es puro, que alumbra los ojos.

El temor del Señor es limpio, que permanece para siempre;  
los juicios del Señor son verdaderos, todos ellos justos;

deseables más que el oro; sí, más que mucho oro fino,  
más dulces que la miel y que el destilar del panal.

Además, tu siervo es amonestado por ellos;  
en guardarlos hay gran recompensa.

¿Quién puede discernir sus propios errores?  
Absuélveme de los que me son ocultos.

Guarda también a tu siervo de pecados de soberbia;  
que no se enseñoreen de mí.  
Entonces seré íntegro,  
y seré absuelto de gran transgresión.

Sean gratas las palabras de mi boca y la meditación de mi corazón delante de ti,  
oh Señor, roca mía y redentor mío.

#### **Fuera de Tiempo Pascual:**

**Ant.** Los inocentes en manos y limpios de corazón subirá al monte del Señor.

#### **En Tiempo Pascual:**

**Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

## TERCIA

**Fuera de Tiempo Pascual:**

**Ant.** Mi luz y mi salvación es el Señor.

**En Tiempo Pascual:**

**Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

### **Psalm 26, i**

#### **La confianza inquebrantable**

El Señor es mi luz y mi salvación;  
¿a quién temeré?  
El Señor es la fortaleza de mi vida;  
¿de quién tendré temor?

Cuando los malhechores vinieron sobre mí para devorar mis carnes,  
ellos, mis adversarios y mis enemigos, tropezaron y cayeron.

Aunque un ejército acampe contra mí,  
no temerá mi corazón;  
aunque en mi contra se levante guerra,  
a pesar de ello, estaré confiado.

Una cosa he pedido al Señor, y ésa buscaré:  
que habite yo en la casa del Señor todos los días de mi vida,  
para contemplar la hermosura del Señor,  
y para meditar en su templo.

Porque en el día de la angustia me esconderá en su tabernáculo;  
en lo secreto de su tienda me ocultará;  
sobre una roca me pondrá en alto.

Entonces será levantada mi cabeza sobre mis enemigos que me cercan;  
y en su tienda ofreceré sacrificios con voces de júbilo;  
cantaré, sí, cantaré alabanzas al Señor.

### **Psalm 26, ii**

#### **Súplica de ayuda en conflicto interno**

Escucha, oh Señor, mi voz cuando clamo;  
ten piedad de mí, y respóndeme.

Cuando dijiste: Buscad mi rostro, mi corazón te respondió:  
Tu rostro, Señor, buscaré.

No escondas tu rostro de mí;  
no rechaces con ira a tu siervo;  
tú has sido mi ayuda.  
No me abandones ni me desampares,  
oh Dios de mi salvación.

Porque aunque mi padre y mi madre me hayan abandonado,  
el Señor me recogerá.

Señor, enséñame tu camino,  
y guíame por senda llana  
por causa de mis enemigos.

No me entregues a la voluntad de mis adversarios;  
porque testigos falsos se han levantado contra mí,  
y los que respiran violencia.

Hubiera yo desmayado, si no hubiera creído que había de ver la bondad del Señor  
en la tierra de los vivientes.

Espera al Señor;  
esfuérzate y aliéntese tu corazón.  
Sí, espera al Señor.

### **Psalm 27** **La oración del pastor**

A ti clamo, oh Señor;  
roca mía, no seas sordo para conmigo,  
no sea que si guardas silencio hacia mí,  
venga a ser semejante a los que descienden a la fosa.

Escucha la voz de mis súplicas cuando a ti pido auxilio;  
cuando levanto mis manos hacia el lugar santísimo de tu santuario.

No me arrastres con los impíos  
ni con los que obran iniquidad,  
que hablan de paz con su prójimo,  
mientras hay maldad en su corazón.

Dales conforme a su obra y según la maldad de sus hechos;  
dales conforme a la obra de sus manos;  
págales su merecido.

Porque no tienen en cuenta los hechos del Señor  
ni la obra de sus manos,  
El los derribará y no los edificará.

Bendito sea el Señor,  
porque ha oído la voz de mis súplicas.

El Señor es mi fuerza y mi escudo;  
en El confía mi corazón, y soy socorrido;  
por tanto, mi corazón se regocija,  
y le daré gracias con mi cántico.

El Señor es la fuerza de su pueblo,  
y El es defensa salvadora de su ungido.

Salva a tu pueblo y bendice a tu heredad,  
pastoréalos y llévalos para siempre.

**Fuera de Tiempo Pascual:**

**Ant.** Mi luz y mi salvación es el Señor.

**En Tiempo Pascual:**

**Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

## SEXTA

**Fuera de Tiempo Pascual:**

**Ant.** En tu justicia ponme en libertad. O Señor.

**En Tiempo Pascual:**

**Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

### **Psalm 30, i** **Súplica ferviente**

En ti, oh Señor, me refugio;  
jamás sea yo avergonzado;  
líbrame en tu justicia.

Inclina a mí tu oído, rescátame pronto;  
sé para mí roca fuerte,  
fortaleza para salvarme.

Porque tú eres mi roca y mi fortaleza,  
y por amor de tu nombre me conducirás y me guiarás.

Me sacarás de la red que en secreto me han tendido;  
porque tú eres mi refugio.

En tu mano encomiendo mi espíritu;  
tú me has redimido, oh Señor, Dios de verdad.

Aborrezco a los que confían en ídolos vanos;  
mas yo confío en el Señor.

Me gozaré y me alegraré en tu misericordia,  
porque tú has visto mi aflicción;  
has conocido las angustias de mi alma,

y no me has entregado en manos del enemigo;  
tú has puesto mis pies en lugar espacioso.

### **Psalm 30, ii** **Descripción de la crisis**

Ten piedad de mí, oh Señor, porque estoy en angustia;  
se consumen de sufrir mis ojos, mi alma y mis entrañas.

Pues mi vida se gasta en tristeza,  
y mis años en suspiros;  
mis fuerzas se agotan a causa de mi iniquidad,  
y se ha consumido mi cuerpo.

A causa de todos mis adversarios, he llegado a ser objeto de oprobio,  
especialmente para mis vecinos,

y causa de espanto para mis conocidos;  
los que me ven en la calle huyen de mí.

Como un muerto soy olvidado, sin ser recordado,  
soy semejante a un vaso roto.

Porque he oído la calumnia de muchos,  
el terror está por todas partes;  
mientras traman juntos contra mí,  
planean quitarme la vida.

Pero yo, oh Señor, en ti confío;  
digo: Tú eres mi Dios.

En tu mano están mis años;  
líbrame de la mano de mis enemigos, y de los que me persiguen.

Haz resplandecer tu rostro sobre tu siervo;  
sálvame en tu misericordia.

Oh Señor, no sea yo avergonzado, porque a ti clamo;  
sean avergonzados los impíos; que descendan en silencio al seol.

Enmudezcan los labios mentirosos,  
que arrogantes hablan contra el justo  
con soberbia y desprecio.

### **Psalm 30, iii**

#### **La alabanza y acción de gracias por ser escuchado**

¡Cuán grande es tu bondad,  
que has guardado para los que te temen,  
que has obrado para los que en ti se refugian,  
delante de los hijos de los hombres!

De las conspiraciones de los hombres tú los escondes en lo secreto de tu presencia;  
en un refugio los pondrás a cubierto de los enredos de las lenguas.

Bendito sea el Señor,  
porque ha hecho maravillosa su misericordia para mí en ciudad asediada.

Y yo alarmado, decía:  
¡Cortado soy de delante de tus ojos!  
Empero tú oíste la voz de mis súplicas  
cuando a ti clamaba.

¡Amad al Señor, todos sus santos!  
El Señor preserva a los fieles,  
y retribuye plenamente a los que obran con soberbia.

Esforzaos, y aliéntese vuestro corazón,

todos vosotros que esperáis en el Señor.

**Fuera de Tiempo Pascual:**

**Ant.** En tu justicia ponme en libertad. O Señor.

**En Tiempo Pascual:**

**Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.



## **NONA**

### **Fuera de Tiempo Pascual:**

**Ant.** Alegraos, oh justos; exaltados todos vosotros los rectos de corazón.

### **En Tiempo Pascual:**

**Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

## **Psalm 31**

### **Himno de gracias del penitente**

¡Cuán bienaventurado es aquel cuya transgresión es perdonada,  
cuyo pecado es cubierto!

¡Cuán bienaventurado es el hombre a quien el Señor no culpa de iniquidad,  
y en cuyo espíritu no hay engaño!

Mientras callé mi pecado, mi cuerpo se consumió  
con mi gemir[c] durante todo el día.

Porque día y noche tu mano pesaba sobre mí;  
mi vitalidad se desvanecía con el calor del verano.

Te manifesté mi pecado,  
y no encubrí mi iniquidad.  
Dije: Confesaré mis transgresiones al Señor;  
y tú perdonaste la culpa[f] de mi pecado.

Por eso, que todo santo ore a ti en el tiempo en que puedas ser hallado;  
ciertamente, en la inundación de muchas aguas, no llegarán éstas a él.

Tú eres mi escondedero; de la angustia me preservarás;  
con cánticos de liberación me rodearás.

Yo te haré saber y te enseñaré el camino en que debes andar;  
te aconsejaré con mis ojos puestos en ti.

No seas como el caballo o como el mulo, que no tienen entendimiento;  
cuyos arreos incluyen brida y freno para sujetarlos,  
porque si no, no se acercan a ti.

Muchos son los dolores del impío,  
pero al que confía en el Señor, la misericordia lo rodeará.

Alegraos en el Señor y regocijaos, justos;  
dad voces de júbilo, todos los rectos de corazón.

## **Psalm 32, i**

### **Alabad a nuestro Dios todo misericordioso**

Cantad de júbilo en el Señor, oh justos;  
apropiada es para los rectos la alabanza.

Dad gracias al Señor con la lira;  
cantadle alabanzas con el arpa de diez cuerdas.

Cantadle cántico nuevo;  
tañed con arte, con voz de júbilo.

Porque la palabra del Señor es recta;  
y toda su obra es hecha con fidelidad.

El ama la justicia y el derecho;  
llena está la tierra de la misericordia del Señor.

Por la palabra del Señor fueron hechos los cielos,  
y todo su ejército por el aliento de su boca.

El junta las aguas del mar como un montón;  
pone en almacenes los abismos.

Tema al Señor toda la tierra;  
tiemblen en su presencia todos los habitantes del mundo.

Porque El habló, y fue hecho;  
El mandó, y todo se confirmó.

El Señor hace nulo el consejo de las naciones;  
frustra los designios de los pueblos.

El consejo del Señor permanece para siempre,  
los designios de su corazón de generación en generación.

Bienaventurada la nación cuyo Dios es el Señor,  
el pueblo que El ha escogido como herencia para sí.

## **Psalm 32, ii**

### **Buscador de corazones**

El Señor mira desde los cielos;  
El ve a todos los hijos de los hombres.

Desde el lugar de su morada El observa  
a todos los habitantes de la tierra;

El, que modela el corazón de cada uno de ellos;  
El, que todas las obras de ellos entiende.

El rey no se salva por gran ejército;

ni es librado el valiente por la mucha fuerza.

Falsa esperanza de victoria es el caballo,  
ni con su mucha fuerza puede librar.

He aquí, los ojos del Señor están sobre los que le temen,  
sobre los que esperan en su misericordia,

para librar su alma de la muerte,  
y conservarlos con vida en tiempos de hambre.

Nuestra alma espera al Señor;  
El es nuestra ayuda y nuestro escudo;

pues en El se regocija nuestro corazón,  
porque en su santo nombre hemos confiado.

Sea sobre nosotros tu misericordia, oh Señor,  
según hemos esperado en ti.

**Fuera de Tiempo Pascual:**

**Ant.** Alegraos, oh justos; exaltados todos vosotros los rectos de corazón.

**En Tiempo Pascual:**

**Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

## VÍSPERAS

**Fuera de Tiempo Pascual:**

**Ant.** El Señor ha inclinado a mí su oído.

**En Tiempo Pascual:**

**Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

### **Psalm 114**

#### **Un himno de acción de gracias**

Yo amo, porque el Señor escucha mi voz suplicante;

porque hacia mí su oído inclina el día en que clamo.

Los lazos de la muerte me aferraban, me sorprendieron las redes del seol; en angustia y tristeza me encontraba,

y el nombre del Señor invoqué: ¡Ah, Señor salva mi alma!

Tierno es el Señor y justo, compasivo nuestro Dios;

el Señor guarda a los pequeños, estaba yo postrado y me salvó.

Vuelve, alma mía, a tu reposo, porque el Señor te ha hecho bien.

Ha guardado mi alma de la muerte, mis ojos de las lágrimas, y mis pies de mal paso.

Caminaré en la presencia del Señor por la tierra de los vivos.

**Ant.** El Señor ha inclinado a mí su oído.

**Ant. 2** Pagaré.

### **Psalm 115**

#### **Acción de gracias por la liberación del exilio**

¡Tengo fe, aún cuando digo: «Muy desdichado soy»!,

yo que he dicho en mi consternación: «Todo hombre es mentiroso».

¿Cómo al Señor podré pagar todo el bien que me ha hecho?

La copa de salvación levantaré, e invocaré el nombre del Señor .

Cumpliré mis votos al Señor, ¡sí, en presencia de todo su pueblo!

Estimada a los ojos del Señor es la muerte de sus santos.

¡Ah, Señor, yo soy tu siervo, tu siervo, el hijo de tu esclava, tú has soltado mis cadenas!

Sacrificio te ofreceré de acción de gracias, e invocaré el nombre del Señor.

Cumpliré mis votos al Señor, sí, en presencia de todo su pueblo,

en los atrios de la Casa del Señor, en medio de ti, Jerusalén.

**Ant.** Cumpliré mis votos al Señor delante de todo su pueblo.

**Ant. 3** Lloré.

## **Psalm 119**

### **Nostálgico en exilio**

En mi angustia clamé al Señor,  
y El me respondió.

Libra mi alma, Señor, de labios mentirosos,  
y de lengua engañosa.

¿Qué se te dará, y qué se te añadirá,  
oh lengua engañosa?

Agudas flechas de guerrero,  
con brasas de enebro[b].

¡Ay de mí, porque soy peregrino en Mesec,  
y habito entre las tiendas de Cedar!

Demasiado tiempo ha morado mi alma  
con los que odian la paz.

Yo amo la paz, mas cuando hablo,  
ellos están por la guerra.

**Ant.** Lloré y el Señor me escuchó.

**Ant. 4** Mi ayuda.

## **Psalm 120**

### **En el camino hacia el santuario**

Levantaré mis ojos a los montes;  
¿de dónde vendrá mi socorro?

Mi socorro viene del Señor,  
que hizo los cielos y la tierra.

No permitirá que tu pie resbale;  
no se adormecerá el que te guarda.

He aquí, no se adormecerá ni dormirá  
el que guarda a Israel.

El Señor es tu guardador;  
el Señor es tu sombra a tu mano derecha.

El sol no te herirá[b] de día,  
ni la luna de noche.

El Señor te protegerá[c] de todo mal;  
El guardará tu alma.

El Señor guardará tu salida y tu entrada  
desde ahora y para siempre.

**Ant.** Mi socorro viene del Señor, que hizo el cielo y la tierra.

**Ant. 5** ¡Qué alegría!.

### **Psalm 121**

#### **Canción de peregrinación: Saludo a la Ciudad Santa**

Yo me alegré cuando me dijeron:  
Vamos a la casa del Señor.

Plantados están nuestros pies  
dentro de tus puertas, oh Jerusalén.

Jerusalén, que está edificada  
como ciudad compacta, bien unida,

a la cual suben las tribus, las tribus del Señor,  
para alabar el nombre del Señor.

Porque allí se establecieron tronos para juicio,  
los tronos de la casa de David.

Orad por la paz de Jerusalén:  
Sean prosperados los que te aman.

Haya paz dentro de tus muros,  
y prosperidad en tus palacios.

Por amor de mis hermanos y de mis amigos  
diré ahora: Sea la paz en ti.

Por amor de la casa del Señor nuestro Dios  
procuraré tu bien.

#### **Fuera de Tiempo Pascual:**

**Ant.** Qué alegría en lo que se me dijo.

#### **En Tiempo Pascual:**

**Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

## COMPLETAS

Fuera de Tiempo Pascual:

**Ant.** Sálvame, Señor, por amor de tu misericordia.

En Tiempo Pascual:

**Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

### Psalm 6

#### Arrepentimiento y el perdón

Señor, no me reprendas en tu ira,  
ni me castigues en tu furor.

Ten piedad de mí, Señor, pues languidezco;  
sáname, Señor, porque mis huesos se estremecen.

Mi alma también está muy angustiada;  
y tú, oh Señor, ¿hasta cuándo?

Vuélvete, Señor, rescata mi alma;  
sálvame por tu misericordia.

Porque no hay en la muerte memoria de ti;  
en el seol, ¿quién te dará gracias?

Cansado estoy de mis gemidos;  
todas las noches inundo de llanto mi lecho,  
con mis lágrimas riego mi cama.

Se consumen de sufrir mis ojos;  
han envejecido a causa de todos mis adversarios.

Apartaos de mí, todos los que hacéis iniquidad,  
porque el Señor ha oído la voz de mi llanto.

El Señor ha escuchado mi súplica;  
el Señor recibe mi oración.

Todos mis enemigos serán avergonzados y se turbarán en gran manera;  
se volverán, y de repente serán avergonzados.

### Psalm 7, i

#### Oración por la ayuda de Dios contra sus enemigos.

Oh Señor, Dios mío, en ti me refugio;  
sálvame de todos los que me persiguen, y líbrame,

no sea que alguno desgarre mi alma cual león,  
y me despedace sin que haya quien me libre.

Oh Señor, Dios mío, si yo he hecho esto,  
si hay en mis manos injusticia,

si he pagado con el mal al que estaba en paz conmigo,  
o he despojado al que sin causa era mi adversario,

que persiga el enemigo mi alma y la alcance;  
que pisotee en tierra mi vida,  
y eche en el polvo mi gloria.

Levántate, oh Señor, en tu ira;  
álzate contra la furia de mis adversarios,  
y despiértate en favor mío; tú has establecido juicio.

Que te rodee la asamblea de los pueblos,  
y tú en lo alto regresa sobre ella.

El Señor juzga a los pueblos;  
júzgame oh Señor, conforme a mi justicia y a la integridad que hay en mí.

Acabe la maldad de los impíos, mas establece tú al justo,  
pues el Dios justo prueba los corazones y las mentes.

**Psalm 7, ii**  
**Sentencia**

Mi escudo está en Dios,  
que salva a los rectos de corazón.

Dios es juez justo,  
y un Dios que se indigna cada día contra el impío.

Y si el impío no se arrepiente, El afilará su espada;  
tensado y preparado está su arco.

Ha preparado también sus armas de muerte;  
hace de sus flechas saetas ardientes.

He aquí, con la maldad sufre dolores,  
y concibe la iniquidad y da a luz el engaño.

Ha cavado una fosa y la ha ahondado,  
y ha caído en el hoyo que hizo.

Su iniquidad volverá sobre su cabeza,  
y su violencia descenderá sobre su coronilla.

Daré gracias al Señor conforme a su justicia,  
y cantaré alabanzas al nombre del Señor, el Altísimo.

**Fuera de Tiempo Pascual:**

**Ant.** Sálvame, Señor, por amor de tu misericordia.

**En Tiempo Pascual:**

**Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.



